

Revisión sistemática sobre la calidad de vida en los deportistas adaptados: usuarios de silla de ruedas

Ricardo Rengifo Cruz*, Lina Marcela Cespedes Pinzon,
Katherin Rosas Arroyo & Olga Lucía Hincapié
Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte

*Contacto: ricardo.rengifo@endeporte.edu.co

Resumen: El presente artículo tiene como propósito realizar una revisión exploratoria sobre la calidad de vida en deportistas adaptados con discapacidad física usuarios de silla de ruedas, identificando aquellos en los que se destaque un análisis por dominios. El enfoque metodológico se orientó bajo el paradigma cualitativo, como método de investigación resultado de una revisión documental en diferentes bases de datos por medio del rastreo, organización, sistematización y análisis de documentos electrónicos comprendidos entre los años 2010-2020. Estas investigaciones dan a conocer cómo es el abordaje de diferentes cuestionarios de calidad de vida por dominios, evaluando desde la percepción del deportista en silla de ruedas antes y después del entrenamiento reconociendo sus capacidades y habilidades sociales, físicas, psicológicas para un desarrollo integral, logrando tener un mayor desempeño como el uso de la silla, se encuentra la evaluación de la percepción del sueño que en grandes rasgos no se ven afectados los deportistas, se entiende que el deporte trae como beneficios una ganancia aeróbica mejora tanto la condición física como el autoestima logrando así que se tenga un mejor desempeño deportivo.

Palabras clave: Calidad de vida, Paratletas, Atletas en silla de ruedas, Personas con discapacidad, Paralímpicos.

Title: Systematic review on quality of life in disabled athletes: wheelchair users

Abstract: The purpose of this article is to carry out a systematic review of the quality of life in disabled athletes with physical disabilities who use wheelchairs, identifying those in which an analysis by domain stands out. The methodological approach was oriented under the qualitative paradigm, as a research method resulting from a documentary review in different databases through the tracking, organization, systematization and analysis of electronic documents between the years 2010-2020. These investigations reveal how different quality of life questionnaires are approached by domains, evaluating from the perception of the athlete in a wheelchair before and after training, recognizing their social, physical, and psychological capabilities and skills for comprehensive development, achieving have a better performance such as the use of the chair, it is found the evaluation of the perception of sleep that athletes are not generally affected, it is understood that sport brings as benefits an aerobic gain improves both physical condition and self-esteem thus achieving a better sports performance.

Keywords: Quality of life, Parathletes, Wheelchair athletes, People with disabilities, Paralympians.

La calidad de vida según la OMS (1994) es definida como la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y el sistema de valores en el que vive y con respecto a sus metas, expectativas, normas y preocupaciones. Con el paso del tiempo, este concepto ha ido evolucionando y se ha convertido en un aspecto fundamental dentro del abordaje rehabilitador. Es por esto que en el área de la salud, se busca implementar instrumentos que logren englobar todo estos aspectos, como lo han planteado investigadores como Schalock y Verdugo, con un modelo multidimensional donde encontramos diferentes dominios tales como bienestar emocional, bienestar material, bienestar físico, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal, autodeterminación y derechos, en los cuales queremos identificar estudios o investigaciones en los que predomine el análisis de la calidad de vida específico por dominios, en población con discapacidad.

La calidad de vida es el resultado de una interacción constante entre los factores económicos, sociales, necesidades individuales, libertad emocional, entornos ecológicos, condiciones de salud-enfermedad, ya sea en forma individual o social, que son fundamentales para garantizar el buen desarrollo de un individuo, independientemente de la etapa de vida en que se encuentre (Águila, 2009). El estudio de la calidad de vida se ha abordado para grupos vulnerables como niños, adolescentes y adultos mayores, y más recientemente, en

población con discapacidad (Salas & Garzón, 2013). Por otra parte, es de conocimiento general, que el deporte es un factor que mejora el nivel de calidad de vida, influyendo en aspectos físicos, psicológicos y sociales (Águila, 2009) influencias que aplican tanto en su modalidad convencional como en el adaptado.

Cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) revelan que el 15% de la población mundial, alrededor de 1000 millones de personas, sufren algún tipo de discapacidad, BM (2021), existiendo en América Latina y la región del Caribe más de 85 millones de personas en condición de discapacidad (Samaniego, 2015). Según el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE), en Colombia la discapacidad física, descrita como “Mover el cuerpo, caminar, o subir y bajar escaleras”, representa 27,9% del total de la población con discapacidad en el país (Dane, 2019). Esto nos quiere decir que, es evidente el aumento mundial y nacional de la población con discapacidad, y de la misma manera, deben aumentar la planificación de políticas y ejecución de actividades en pro de su desarrollo social.

Con el paso del tiempo, se ha ido incrementando tanto la participación como el apoyo y evolución del deporte adaptado, en pro de la inclusión de esta población, con tasas de eficacia en mayor o menor medida en las diferentes partes del mundo. Sin embargo, aún es muy amplia la brecha que hay dentro de la

investigación, estudio e intervenciones entre la población con discapacidad y sin discapacidad.

Según Montes, Palos y Avalos en su estudio *Influencia de la práctica del deporte adaptado sobre la calidad de vida*, citando a Shapiro y Pitts quienes en el año 2014 evaluaron la literatura publicada del año 2002 al 2012 sobre la dirección que siguen las empresas del deporte. Después de revisar 5,443 documentos, sus resultados mostraron que solo el 0,016% de los artículos pertenecía al deporte adaptado, el ocio y actividad física (Montes, 2016).

Además de esta insuficiente literatura y evidencia sobre el deporte adaptado, es de suponer que el número de estudios de la calidad de vida en esta población es mucho menor, tanto dentro de las cifras ya mencionadas, como en comparación con población deportista convencional o sin discapacidad.

Simultáneamente, según Oliva & Gómez (2012) se ha dado la evolución del deporte adaptado, el cual es definido como un tipo de actividad física reglamentada que intenta hacer posible la práctica deportiva a personas que tienen alguna discapacidad o deficiencia que engloba a todas aquellas modalidades deportivas que se adaptan a esta población, ya sea porque se han realizado una serie de adaptaciones y/o modificaciones para facilitar la práctica de ese colectivo, o porque la propia estructura del deporte permite su práctica, que al igual que en la práctica deportiva convencional, brinda numerosos beneficios multisistémicos que

contribuyen a la prolongación de la vida y mejorar su calidad (Pérez, Reina & Sanz, 2012).

En Samanes (2018) se logra reconocer que dentro de la iniciación en el deporte adaptado se presentan unas fases. Está el deporte terapéutico, que es complementario a la fase de rehabilitación previa, y consiste en la adaptación de la actividad física buscando la obtención de mejoras en aspectos determinados de la funcionalidad de las personas discapacitadas, aprovechando los aspectos lúdicos y recreativos de los juegos deportivos, con el objetivo de mejorar también la motivación del individuo dentro del programa general de readaptación funcional.

En el deporte recreativo se busca proporcionar estímulos personales que las personas con discapacidad necesitan igual que el resto de la población, por lo que el ocio ocupará un puesto importante en su desarrollo personal, sobre todo al salir del ámbito sanitario, donde la integración social se va a lograr conseguir mediante actividades de tipo recreativo.

En el deporte de competición, los logros y progresión deportiva conseguidos van a incrementar su autonomía personal y trasladarla a su cotidianidad, aportando en su desarrollo global como persona, lo que lleva a normalizar la práctica deportiva y potencializar su rendimiento en la misma.

Es por esto que en el área de la salud, se busca implementar instrumentos que logren englobar todo estos aspectos y/o dominios indicadores del nivel de calidad de vida, como lo

han planteado investigadores como Schalock y Verdugo, con un modelo multidimensional donde encontramos diferentes dominios tales como bienestar emocional, bienestar material, bienestar físico, relaciones interpersonales, inclusión social, desarrollo personal, autodeterminación y derechos (Verdugo Fernández & Bermejo, et al. 2012).

Zelenka, Kudláček y Wittmannová (2017) realizaron un estudio en el que demostraron el efecto de la participación deportiva en el rugby en silla de ruedas sobre la calidad de vida de las personas con LME, en cuyos resultados era evidente la tendencia a mostrar una mayor calidad de vida percibida entre los atletas jugadores de rugby en silla de ruedas en comparación con personas con niveles similares de discapacidad que no llevan un estilo de vida activo, tras el análisis específico por dominios evaluados. Los autores concluyeron que es evidente el efecto positivo de la participación deportiva en la CV relacionado con la salud física y las percepciones de independencia y mayor movilidad puntualmente.

Tras un estudio fenomenológico, Montes, Palos y Avalos (2016) afirman que la práctica del deporte adaptado contribuye parcialmente a elevar la calidad de vida de las personas con discapacidad. En primer lugar porque ayuda a mantener y aumentar destrezas físicas y por otra parte porque la evolución de capacidades en ese ámbito de desarrollo produce efectos positivos en términos de autosuficiencia, autoimagen e independencia económica, factores influyentes

dentro de los indicadores de calidad de vida, sin embargo, su participación en actividades de la vida comunitaria aún se encuentran condicionadas por factores asociados a cuestiones de desplazamiento y las actitudes entre las personas con quienes deben relacionarse.

Más recientemente, Burnham (2020) logró comparar la calidad de vida entre los deportistas de alto rendimiento con discapacidad física, intelectual, visual y auditiva del Comité Paralímpico Ecuatoriano, observando: respecto a la “autopercepción sobre calidad de vida” se puede considerar que esta es “bastante buena”, respecto al “estado de salud”, solo los deportistas con discapacidad auditiva la calificaron como “bastante satisfechos” mientras que los deportistas con discapacidad intelectual, física y visual la calificaron como “normal”. Respecto a los 4 dominios de calidad de vida, los deportistas con discapacidad auditiva fueron aquellos que obtuvieron “mejores puntuaciones”.

Teniendo en cuenta estos antecedentes, podemos observar que dentro de la poca literatura científica en este campo, se evidencia un análisis global de la calidad de vida, por lo cual, el objetivo de este artículo es realizar una revisión del estado del arte sobre la calidad de vida en deportistas adaptados con discapacidad física usuarios de silla de ruedas, identificando aquellos en los que se destaque un análisis por dominios.

Método

Diseño

El presente artículo se caracteriza por el predominio del paradigma cualitativo, a través de la hermenéutica como método de investigación, resultando en una indagación de tipo documental, dado que el procedimiento implica el rastreo, organización, sistematización y análisis de un conjunto de documentos electrónicos sobre el tema de calidad de vida en deportistas adaptados con discapacidad física, en el periodo comprendido entre 2010-2020.

La metodología cualitativa permite entender cómo los participantes de una investigación perciben los acontecimientos. El uso de esta aproximación es de carácter inductivo y sugiere que a partir de un fenómeno dado, se pueden encontrar similitudes en otro, permitiendo entender procesos, cambios y experiencias (Hernández, Feránadez & Baptizta, 2020).

Por su parte, la hermenéutica permite establecer un punto de partida para constituir nuevos caminos en el ámbito investigativo, a través del reconocimiento e interpretación de la realidad, cuyo producto será la base para la toma de decisiones en este campo (Molina, 2005).

De la mano está la revisión documental, característica del presente artículo, la cual permite identificar las investigaciones elaboradas con anterioridad, sus discusiones,

construir premisas de partida para elaborar una base teórica, permitiendo así, configurar el estado del arte en la investigación (Pousa, 2014).

1. Criterios de inclusión

Se tendrán en cuenta artículos cuyo idioma natal sea inglés, español y portugués y que hayan sido publicados desde el año 2010 en adelante, estudios observacionales, experimentales y tesis de investigación, en donde se lleven a cabo evaluaciones de la calidad de vida en deportistas adaptados usuarios de silla de ruedas, sin excluir disciplina deportiva, lesión o patología, rangos de edad, género ni región.

2. Criterios de exclusión

Se descartaron artículos en los que prevalezca el estudio de calidad de vida en poblaciones deportistas con discapacidad auditiva, visual, intelectual, o física que se caracterice por deficiencias que no requieran el uso de silla de ruedas.

Procedimiento

Se utilizaron bases de datos de artículos científicos tales como Pubmed, Redalyc, Scielo, ScienceDirect, SportDiscus, Academic Search Complete, Dialnet y PEDRO para la recolección de la información. A partir de esto, se desarrolló una matriz a través de Excel, para clasificar los textos de interés, con los siguientes elementos:

ID	Autor	Titulo de artículo	Revista	Año de publicación	Objetivo	Lugar	Bibliografía	Tipo de investigación
1								

Estrategias de búsqueda

Como criterios de búsqueda, se incluyeron las palabras clave y operadores booleanos descritos a continuación, produciendo las siguientes ecuaciones de búsqueda:

1. Calidad de vida en discapacidad/ Quality of life in disability
2. Deporte paralímpico AND calidad de vida/ Paralympic sport AND quality of life

3. Escalas de calidad de vida/ quality of life scales
4. Deporte AND calidad de vida/Sport AND quality of life
5. Quality of life AND wheelchair
6. Adapted sport AND quality of life
7. Paralympic sport AND well-being

Tabla 1. Selección y clasificación de estudios

Nombre de la base de datos	Palabras claves utilizadas o ecuación	Resultados arrojados	Resultados pertinentes	Resultados útiles
PUBMED	Calidad de vida en discapacidad / Quality of life in disability	170057	6	
	Deporte paralímpico AND calidad de vida / Paralympic sport AND quality of life	303	6	
	Escalas de calidad de vida / Quality of life scales	71	2	
	Quality of life AND wheelchair	191	17	
	Adapted sport AND quality of life	323	20	
	Paralympic sport AND well-being	178	13	
REDALYC	Calidad de vida en discapacidad / Quality of life in disability	29	1	
	Deporte AND calidad de vida / Sport AND quality of life	33	1	
	Escalas de calidad de vida / Quality of life scales	205	4	
	Quality of life AND wheelchair	83	6	
	Paralympic sport AND well-being	13	2	
SCIELO	Calidad de vida en discapacidad / Quality of life in disability	4	3	
	Deporte AND calidad de vida / Sport AND quality of life	60	1	
	Escalas de calidad de vida / Quality of life scales	262	1	13
	Quality of life AND wheelchair	21	8	
	Adapted sport AND quality of life	4	4	
	Paralympic sport AND well-being	1	0	
SCIENCEDIRECT	Calidad de vida en discapacidad / Quality of life in disability	405	2	
	Deporte paralímpico AND calidad de vida / Paralympic sport AND quality of life	373	1	
	Escalas de calidad de vida / Quality of life scales	137	1	
SPORTDISCUS	Calidad de vida en discapacidad/ Quality of life in disability	977	3	
	Deporte AND calidad de vida/ Sport AND quality of life	4,167	4	
	Escalas de calidad de vida/ Quality of life scales	668	3	
	Quality of life AND wheelchair	162	25	
	Adapted sport AND quality of life	67	3	
	Paralympic sport AND well-being	4	1	

ACADEMIC SEARCH COMPLETE	Calidad de vida en discapacidad / Quality of life in disability	70	7
	Deporte paralimpico AND calidad de vida / Paralympic sport AND quality of life	3	2
	Escalas de calidad de vida / Quality of life scales	172	5
	Quality of life AND wheelchair	262	10
	Adapted sport AND quality of life	33	10
Paralympic sport AND well-being		4	1
DIALNET	Calidad de vida en discapacidad / Quality of life in disability	6	3
	Deporte AND calidad de vida / Sport AND quality of life	928	2
	Escalas de calidad de vida / Quality of life scales	3.194	1
	Quality of life AND wheelchair	21	1
	Adapted sport AND quality of life	13	2
Paralympic sport AND well-being		28	1
PEDRO	Calidad de vida en discapacidad / Quality of life in disability	21	1
	Deporte AND calidad de vida / Sport AND quality of life	104	0
	Escalas de calidad de vida / Quality of life scales	254	0
	Quality of life AND wheelchair	21	3
	Adapted sport AND quality of life	1	0
Paralympic sport AND well-being		0	0

Dentro de la presente revisión sistemática la búsqueda arrojó un total de 187 registros y después de la eliminación de duplicados se obtuvo un total de 120 evidencias.

Posteriormente se procede a hacer la aplicación de filtros por lectura de resumen, finalizando con 21 artículos para lectura a texto completo, de los cuales 13 pasaron a elegibilidad (Figura 1).

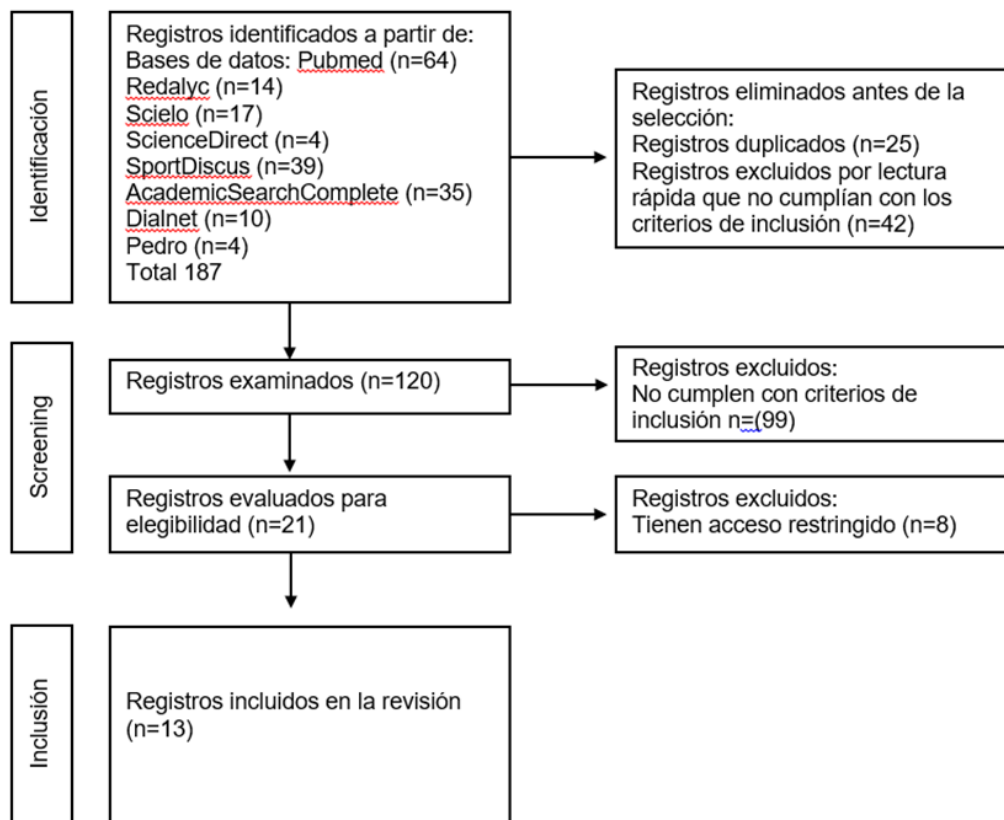


Figura 1. Dando respuesta a los objetivos planteados, se encuentran a continuación la especificidad de los hallazgos.

Resultados

Este trabajo de investigación está orientado a generar una actualización en el estado del arte sobre la calidad de vida en deportistas adaptados usuarios de silla de ruedas, a través de una revisión sistemática, en la cual, además de resaltar los resultados de los estudios que evalúan la calidad de vida con cuestionarios validados para la población en cuestión, se va a identificar el tipo de análisis para dicha evaluación y la repercusión que tiene en el abordaje al deportista.

En el estudio de Ciampolini et al. (2018), respecto a la percepción de la calidad de vida total, los deportistas de tenis en silla de ruedas presentaron una media significativamente más alta en comparación con los deportistas de Boccia; cabe resaltar que los atletas de tenis en silla de ruedas también tenían la mayor edad promedio y años promedio practicando su deporte. Esto se puede explicar mediante la tendencia a una mayor aceptación de la discapacidad a lo largo del tiempo (Resende, 2009). Sin embargo, en un abordaje multidisciplinar del deportista, se puede trabajar desde etapas tempranas, el reconocimiento de las capacidades individuales y oportunidades que se dan entorno al deporte, promoviendo un desarrollo integral de la persona y un paso más en el cambio de perspectiva sobre la discapacidad.

Las habilidades sociales son clases de conductas pertenecientes al repertorio de un

individuo, promoviendo una buena interacción entre este con las personas que lo rodean y contribuyendo a su competencia social (Patrício, Pinto, & Bezerra de Medeiros, 2015). En el contexto deportivo, esto va de la mano con el concepto de cohesión, el cual es un proceso dinámico que se refleja en la tendencia de un grupo a permanecer unido en la búsqueda de sus metas y objetivos, incluyendo los lazos interpersonales que se dan entre los miembros (Losada, Rocha, & Castillo, 2012). Respecto a esto, Costa et al. (2021) muestran correlaciones positivas entre las variables calidad de vida, cohesión social y habilidades sociales, para deportistas practicantes de baloncesto en silla de ruedas, dentro de su estudio pionero en aplicar el cuestionario de habilidades sociales en deportistas, y más aún, de silla de ruedas, además reflejan un nivel de calidad de vida adecuado, identificando el medio ambiente como el factor que presenta más dificultades. Esto reafirma el papel del deporte como herramienta de inclusión, promoviendo el empoderamiento del deportista a través de la adquisición de habilidades sociales, fundamentales no sólo en el ámbito deportivo-competitivo sino también en la vida cotidiana, que permitan la superación de dificultades estructurales o de interacción con su entorno.

Medola et al. (2011) respecto a la evaluación de la percepción de la calidad de vida de las personas con lesión medular antes y después de su periodo de entrenamiento deportivo, observaron una mejoría en la calidad

de vida en los aspectos evaluados por los dominios utilizados en el cuestionario, así como la mejora general de la medida en todos los participantes antes y después del periodo de entrenamiento. Sin embargo, el compromiso con la calidad de vida, el bienestar de las personas con LME, está relacionado e incluye unos beneficios con ayuda de la práctica deportiva como lo es la ganancia aeróbica, un mayor autoestima, ayudando a la mejora de la condición física como la interacción social (Silva, Oliveira & Gandolfo, 2005). Con esto podemos ver la percepción de la calidad de vida y el deporte son esenciales para las personas con lesión medular, facilitando su rehabilitación para llegar a un abordaje integral, como tener en cuenta que la silla de ruedas ayuda a la rehabilitación para la movilidad y poder superar los desafíos.

En el estudio de Da Cruz et al. (2017) respecto a la percepción del sueño y calidad de vida en atletas paralímpicos con discapacidad física y visual, muestran que el puntaje del dominio del medio ambiente fue más bajo comparado con los dominios físicos, sociales y psicológicos, en cuanto al estudio del sueño en deportistas no se obtuvieron diferencias significativas. Este resultado también se ve reflejado en el estudio de Esteves Maculano et al. (2015) en el que evalúan la calidad de vida y el sueño de atletas paralímpicos brasileños; presentaron que la calidad del sueño en deportistas paralímpicos no influye en la calidad de vida, sin embargo, hubo una reducción en la

puntuación en el dominio del medio ambiente, en relación a los dominios físicos, psicológicos y de relaciones. Esto se explica con el dominio medio ambiente contiene aspectos relacionados con factores como la seguridad, y protección evaluadas en el cuestionario WHOQOL-bref. Los deportistas paralímpicos en el contexto del medio ambiente se enfrentan a barreras estructurales como el medio de transporte, los edificios que tiene una arquitectura que no es la adecuada generando ser una limitante al acceso a las personas con discapacidad física, incluyendo en la percepción de la calidad de vida. El sueño puede influir en el rendimiento deportivo como en la recuperación física y cognitiva, si no se logran las fases el sueño adecuadas los deportistas no logran un adecuado desempeño generando un nivel bajo de competencia en relación a los demás atletas.

Son diversos los motivos que llevan a una persona a iniciarse, mantenerse o abandonar una práctica físico-deportiva; dentro de los que favorecen su mantenimiento o continuidad se encuentran las capacidades físicas de la persona, en cuanto a su condición de salud (conservación o prevención), el obtener experiencias gratificantes y estados emocionales positivos, contar con apoyo social y una infraestructura adecuada. Bacelar (2014) en su estudio realizado con el cuestionario EuroQol-5D, presenta que 5 de 7 participantes afirman que la práctica deportiva mejora el estado de ánimo, seguido de que todos los participantes coinciden en que la práctica de un deporte mejora su condición física

e influye “mucho” en sus relaciones sociales, a pesar de que no se obtienen diferencias significativas en la comparación con sus pares no deportistas. De igual forma sucede en el estudio de Vancini et al. (2019), quienes evaluaron la calidad de vida, síntomas depresivos, de ansiedad y el perfil del estado de ánimo con cuestionarios específicos y validados para cada aspecto, en deportistas de baloncesto y rugby en silla de ruedas, evaluación que no arroja diferencias significativas en comparación con el grupo de no deportistas, sin embargo, los valores de los dominios de calidad de vida evaluados, en general, fueron numéricamente superiores para el grupo de deportistas. Esto nos dice que, además de los beneficios puntuales del deporte en los ámbitos físico, psicológico y social, estos contribuyen al mantenimiento de un estilo de vida saludable en general, del que se pueden obtener efectos permanentes o cuya mejoría tienda a mantenerse, al contrario que en el caso donde este elemento esté ausente, en el que un tratamiento farmacológico, terapéutico o una circunstancia de ocio individual, genera solo efectos transitorios, resaltando así, una vez más, la importancia de un abordaje integral.

Ciampolini et al. (2017), sobre la calidad de vida en deportistas brasileños de tenis en silla de ruedas, realizando una comparación entre un grupo competitivo y de élite, encontraron que 29 de los 31 atletas percibieron su calidad de vida de manera positiva y los resultados de los dominios de la calidad de vida evaluados arrojaron puntajes más altos del dominio físico y

del puntaje total de percepción de la CV en el grupo élite. De manera similar sucede en el estudio de Zelenka et al (2017), en el que los atletas de rugby en silla de ruedas muestran una mayor calidad de vida percibida en todos los dominios evaluados, en comparación con personas con niveles similares de discapacidad que no llevan un estilo de vida activo, sin embargo fue el dominio físico el único que mostró diferencias significativas entre deportistas y no deportistas. Teniendo en cuenta estos hallazgos y el reconocimiento de que los altos niveles de aptitud física pueden estar asociados con resultados de salud positivos, enfocados en mantener el nivel de condición física y aumentar la independencia funcional en usuarios de silla de ruedas, en Ozmen, et al. (2014) se afirma que el dominio físico es fundamental para los deportistas adaptados de cualquier nivel logrando mantener, optimizar y/o mejorar sus capacidades deportivas y de la vida diaria a través de la exigencia de cada disciplina que además de potenciar las cualidades físicas, influye de igual manera en el descanso, la energía, reducción del dolor y capacidad de trabajo, siendo así, el punto de partida para un mayor bienestar subjetivo y satisfacción con la vida.

En la misma línea de análisis, Feter et al. (2018), muestran un hallazgo contrario a lo ya mencionado; en su estudio evalúan cualidades físicas tales como la fuerza, flexibilidad y agilidad en deportistas de baloncesto en silla de ruedas, obtienen resultados significativos o

relevantes en el caso de la agilidad, que es el resultado destacado, el cual muestra un nivel de agilidad superior al valor promedio encontrado en la literatura, dicha cualidad está relacionada con la densidad mineral ósea, un parámetro importante relacionado con la salud que se reduce significativamente en personas con lesión de la médula espinal. No obstante, respecto a la calidad de vida, a pesar de que se resalta la importancia de las cualidades físicas evaluadas en el contexto deportivo, los participantes mostraron una alta gama de puntuaciones en el instrumento de CV, ubicándose por mejores puntuaciones el dominio psicológico, social, físico y medio ambiente respectivamente, sin embargo esto podría explicarse porque los deportistas de la muestra tenían diferente situación socioeconómica, aspecto que puede influir en las puntuaciones de los otros dominios al generar diferentes percepciones de entorno, autopercepción y apoyo social.

Discusión

El estudio de la calidad de vida debe empezar a ser visto o afianzarse como una evaluación fundamental más dentro del abordaje integral del deportista convencional y adaptado, que le compete a todos los profesionales que intervienen en estas poblaciones. En los deportistas usuarios de silla de ruedas es de vital importancia, incluso con mayor relevancia ya que son más los aspectos que influyen en este, cuyo trabajo y potenciación no solo va a

impulsar el rendimiento deportivo y la consecución de logros competitivos individuales, sino que simultáneamente va a llevar el deporte adaptado y paralímpico a una mayor visibilidad y alcance que hoy en día aún es acaparado por el deporte convencional.

La búsqueda de artículos de calidad de vida relacionada con la práctica de deporte paralímpico presenta sus deficiencias dado el componente de condición de salud inmerso en la generación de la discapacidad, lo que en muchos momentos confunde al investigador en la búsqueda, por lo tanto para mejorar la búsqueda se requiere un conocimiento a profundidad sobre la evolución del concepto de Discapacidad y como el deporte se en su evolución ha permitido la práctica de alto rendimiento por parte de la población con discapacidad lo que sugiere estudios que reconozcan esta evolución paralela convirtiéndose en una posible investigación que contribuya a propuestas como la del presente artículo que pretende reconocer la literatura existente sobre calidad de vida relacionada con la práctica de deporte paralímpico usuarios de sillas de ruedas.

Referencias

Águila Soto, C. *Del deporte a la sociedad: sobre valores y desarrollo del ser humano*. Almer Juega Limpio.
[https://www.dipalme.org/Servicios/Informacion/Informacion.nsf/1C9C7FA4EB0BD193C1257E54002B5648/\\$file/CornelioAguila.pdf](https://www.dipalme.org/Servicios/Informacion/Informacion.nsf/1C9C7FA4EB0BD193C1257E54002B5648/$file/CornelioAguila.pdf)

- Amaral, M. P. D., Pinto, F. T., & De Medeiros, C. A. (2015). Las habilidades sociales y el comportamiento infractor en la adolescencia. *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 19(2), 17-38.
- Bacelar Pousa, S. (2014). *Deporte y calidad de vida en personas con discapacidad física*. <https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/12508>
- Bueno Burnham, N. (2020). *Estudio comparativo de la calidad de vida en deportistas de alto rendimiento del Comité Paralímpico Ecuatoriano a través de la escala WHOQOL-BREF en el período Octubre 2019 - Febrero 2020*. Trabajo de titulación previo a la obtención del Título de Licenciado en Terapia Física. Carrera de Terapia Física. Quito: UCE. 116 p. <http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/21114>
- Ciampolini, V., Columna, L., Lapolli, B., Iha, T., Grosso, E. C., Silva, D. A. S., & Galatti, L. R. (2017). Quality of life of Brazilian wheelchair tennis athletes across competitive and elite levels. *Mot Rev Educ Física*, 23(2). <https://doi.org/10.1590/s1980-6574201700020014>
- Ciampolini, V., Pinto, M. A. B., De Sousa, G. R., Silva, D. A. S., & Galatti, L. R. (2018). Do athletes with physical disabilities perceive their quality of life similarly when involved in different Paralympic Sports? *Motriz: rev. educ. fis.*, 24(4). <https://doi.org/10.1590/s1980-6574201800040004>
- Crosara de Resende, M., & Liberalesso Neri, A. (2005). Atitudes de adultos com deficiência física frente ao idoso, à velhice pessoal e a pessoas com deficiência física. *Estudos de Psicologia*, 22(2), 123-131. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=395336346002>
- Da Costa, L. C. A., Vissoci, J. R. N., Modesto, L. M., & Vieira, L. F. (2014). O sentido do esporte para atletas de basquete em cadeiras de rodas: processo de integração social e promoção de saúde. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, 36(1), 123-140. <https://doi.org/10.1590/s0101-32892014000100009>
- Da Cruz, A. O., Rodrigues, D. F., De Mello, M., De Moura Simim, M. A., Rosa, J. L. G., Winckler, C., & Da Silva, A. M. B. (2017). Percepção de qualidade de sono e de vida em atletas paralímpicos: comparação entre atletas com deficiência física e visual. *Journal of Physical Education*, 28(1). <https://doi.org/10.4025/jphyseduc.v28i1.2835>
- DANE-DCD-CNPV (2019). *Resultados censo nacional de población y vivienda*. <https://www.dane.gov.co/files/censo2018/informacion-tecnica/cnpv-2018-presentacion-funcionamiento-humano.pdf>

- Delgado, R. M., Toscano, Ú. P., y Latorre, M. L. A. (2016). Influencia de la práctica del Deporte Adaptado sobre la calidad de vida: un estudio cualitativo. *EmásF: revista digital de educación física*, (43), 53-68.
- Esteves, A. M., Silva, A., Barreto, A. T., Cavagnolli, D. A., Ortega, L. S. A., Parsons, A. F., Tubiba, E. R., Barreto, M., De Oliveira Filho, W., Tufik, S., & De Mello, M. T. (2015). Avaliação da qualidade de vida e do sono de atletas paralímpicos brasileiros. *Revista Brasileira De Medicina Do Esporte*, 21(1), 53-56. <https://doi.org/10.1590/1517-86922015210101980>
- Feter, N., Calonego, C., Cavanhi, A. C., & Del Vecchio, F. B. (2018b). Wheelchair basketball: fitness and quality of life. *European Journal of Adapted Physical Activity*, 11(1), 5. <https://doi.org/10.5507/euj.2018.001>
- Fleck, Marcelo & Louzada, Sérgio & Xavier, Marta & Chachamovich, Eduardo & Vieira, Guilherme & dos Santos Tascone, Lyssandra & Pinzon, Vanessa. (2000). Application of the Portuguese version of the abbreviated instrument of quality life WHOQOL-BREF. *Revista de saúde pública*. 34. 178-83. <https://doi.org/10.1590/S0034-89102000000200012>
- Galván Bonilla, M. A. (2014). ¿Qué es calidad de vida?. *Logos Boletín Científico De La Escuela Preparatoria No. 2*, 1(2). <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/prepa2/article/view/1120>
- Lemus, N., Parrado, R., & Quintana, G. (2014). Calidad de vida en el sistema de salud. *Revista Colombiana de Reumatología*, 21(1), 1-3. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-81232014000100001&lng=en&tlng=es
- López, E., Rocha, D., & Castillo, L. A. (2012). Relación entre cohesión y liderazgo en equipos deportivos del departamento de Boyacá - Colombia. *Cuadernos de psicología del deporte*, 12(1), 33-44. <https://doi.org/10.4321/s1578-84232012000100004>
- Medola, F., Busto, R., Marçal, A., Junior, A., & Dourado, A. (2011). Sports on quality of life of individuals with spinal cord injury: A case series. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*. 17. 254-256. <http://dx.doi.org/10.1590/S1517-86922011000400008>
- Montoya, N. P. M. (2005). ¿Qué es el estado del arte? *Ciencia y Tecnología para la Salud Visual y Ocular*, 5, 73. <https://doi.org/10.19052/sv.1666>
- Oliva Concepción, B., Gómez Cardoso Á. L. *La atención al deporte para discapacitados en Cuba: el deporte adaptado en el caso de*

- limitaciones físico-motoras. <https://doi.org/10.25267/hachetetepe.2015.v1.i10.7>
<https://www.efdeportes.com/efd166/deporte-para-discapacitados-en-cuba.htm>
- Ozmen, T., Yüктаşir, B., Yıldırım, N. Ü., Yalcin, B., & Willems, M. E. T. (2014). Explosive strength training improves speed and agility in wheelchair basketball athletes. *Revista Brasileira De Medicina Do Esporte*, 20(2), 97-100.
<https://doi.org/10.1590/1517-86922014200201568>
- Salas, C., y Garzón, M. (2013). La noción de calidad de vida y su medición (The concept of quality of life and measurement)(A noção de qualidade de vida e sua medição). *CES Salud Pública*, 4(1), 36–46.
https://revistas.ces.edu.co/index.php/ces_salud_publica/article/view/2751
- Samanes Prat J. J. A. (1998). Deportes adaptados. *Arch Med del Deport.*, 15(66), 323–34.
http://femede.es/documentos/Deporte_adaptado_323_66.pdf
- Sampieri, R. H., Collado, C., y Lucio, P. (2010). *Metodología de la investigación*. En McGraw-Hill Interamericana eBooks (p. 613).
<http://148.202.167.116:8080/jspui/handle/123456789/2707>
- Santillán, P. S. (2015). *TIC y discapacidad en América Latina*. Hachetetepe.
- Silva, M. & Oliveira, R. & Conceicao, M. (2005). Effects of swimming on the functional independence of patients with spinal cord injury. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*. 11. 251-256.
- Tejero, J., Vaíllo, R. R., & Rivas, D. A. (2012). La actividad física adaptada para personas con discapacidad en España: perspectivas científicas y de aplicación actual. (Adapted Physical activity for people with Disability in Spain: scientific perspectives and current issues). *Cultura, Ciencia y Deporte*, 7(21), 213-224.
<https://doi.org/10.12800/ccd.v7i21.86>
- Vancini, R. L., Gomes, A. S., De Paula-Oliveira, H., De Lira, C. A. B., Rufo-Tavares, W., Andrade, M. S., Sarro, K. J., Sampaio, M. M., Viana, R. L., Nikolaidis, P. T., Rosemann, T., & Knechtle, B. (2019). Quality of life, depression, anxiety symptoms and mood state of wheelchair athletes and non-athletes: a preliminary study. *Frontiers in Psychology*, 10.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01848>
- Verdugo, M. A., Canal, R., Fernández, S., Bermejo, L., Alonso, S., Tamarit, J., et al. (2015). Modelo de calidad de vida aplicado a la atención residencial de personas con necesidades complejas de apoyo. La toma de decisiones para el desarrollo de su

*Ricardo Rengifo Cruz, Lina Marcela Cespedes Pinzon,
Katherin Rosas Arroyo & Olga Lucía Hincapié*

proyecto de vida, 1–128.

https://infoautismo.usal.es/wp-content/uploads/2015/10/04._Libro.pdf

Zelenka, T., Kudláček, M., & Wittmannová, J. (2017). Quality of life of wheelchair rugby players. *European Journal of Adapted Physical Activity*, 10(2), 31-35.

<https://doi.org/10.5507/euj.2017.008>

Recibido: Abril, 2022 • Aceptado: Febrero, 2023