

## *El impacto del COVID-19 en el campo de la salud mental en América Latina y España: una revisión sistemática*

Nicolás Campodónico  
CONICET

Universidad Nacional de La Plata

\*Contacto: nicolas\_campodonico@hotmail.com

---

**Resumen:** Este trabajo propone realizar una revisión sistemática sobre el impacto en la salud mental en los países de América Latina y España a partir de la pandemia provocada por COVID-19, para describir los abordajes teóricos y metodológicos. La revisión sistemática, según la Declaración PRISMA, se lleva a cabo en Agosto de 2020 y se seleccionan veinticinco artículos científicos provenientes de 6 bases de datos que refieren a publicaciones en castellano entre 2020-2021, en donde se concluye en los diferentes ámbitos en que impactó la pandemia y la cuarentena en temas referidos a la vulnerabilidad psicosocial, trastornos de ansiedad, estrés, depresión, suicidio y consumo problemático de sustancias así como las consecuencias en el profesional de la salud mental.

**Palabras clave:** Salud mental, COVID-19, Impacto, Consecuencias

**Title:** The impact of COVID-19 in the field of mental health in Latin America and Spain: a systematic review

**Abstract:** This work proposes to carry out a systematic review on the impact on mental health in Latin American countries and Spain from the pandemic caused by COVID-19, to describe the theoretical and methodological approaches. The systematic review, according to the PRISMA Declaration, is carried out in August 2020 and twenty-five scientific articles are selected from 6 databases that refer to publications in Spanish between 2020-2021, where it is concluded in the different areas in which The pandemic and quarantine had an impact on issues related to psychosocial vulnerability, anxiety disorders, stress, depression, suicide, and problematic substance use, as well as the consequences for mental health professionals.

**Keywords:** Mental health, COVID-19, Impact, Consequences

---

El objeto de estudio del presente trabajo de investigación, de tipo de revisión sistemática, tiene como eje principal el impacto de la pandemia y la cuarentena derivada de la misma en el campo de la salud mental, centrándose como zona geográfica en diferentes países de habla hispana de América Latina y España.

Reconocemos que, de un día para otro, cambió la escena del mundo y se produjo en la subjetividad una desestabilización fantasmática. Estos tiempos que está viviendo la humanidad producen y van a producir sin ningún lugar a dudas una subjetividad distinta y novedosa. El Coronavirus ya es conocido por todos habiendo desencadenado una pandemia en donde la tierra

comenzó a girar alrededor de él. Sociedades enteras en cuarentena; aislamiento en los hogares; suspensión casi total de las actividades; contagios masivos y muertes a gran escala; y debemos señalar también variadas y múltiples angustias. Además, aquí estamos, con fronteras que se cierran; situaciones económicas desfavorables para todos; consumo desmedido; violencias de variada forma; divulgación de noticias tanto verdaderas como falsas a nivel mundial; divulgación de videos y memes preventivos, evasivos, humorísticos, irónicos, ominosos. De esta forma podemos decir que la irrupción del virus ha constituido un acontecimiento que agujereó a la ciencia y a los cimientos de la sociedad globalizada que vivíamos. Desde ya, el virus junto al aislamiento produjo la modificación repentina de nuestra rutina. Nos ha quitado lo continuo de nuestra vida cotidiana, ahora pareciera interrumpida y quedó en un estado de incertidumbre y angustia. Nadie escapa a este hecho tan excepcional. Estos tiempos que está viviendo la humanidad producen y van a producir sin ningún lugar a dudas una subjetividad distinta y novedosa.

De esta manera, el impasse en el que nos ha colocado la pandemia también nos lleva a desafíos y a preguntarnos sobre muchas cuestiones de distinta índole y que conciernen a diferentes aspectos de nuestra vida. Nos lleva a preguntarnos, en primer lugar, sobre las consecuencias de la pandemia, por el mundo que vendrá después del impacto de la misma sobre la sociedad.

Este estudio se enmarca dentro de las áreas de la Psicología y la Salud Pública y sobre estas líneas se basará la elaboración teórica – conceptual, para dar respuesta al objetivo propuesto. Ahora bien, en el presente trabajo se plantea al 2020 como año de comienzo, que corresponde a la expansión de la ya conocida pandemia por el SARS-Cov-2, para explorar el impacto de la misma en los temas referidos a la salud mental en los países de América Latina, referido a temas tales como, por ejemplo, trastornos de ansiedad, estrés, depresión, suicidio, consumo problemático de sustancias, violencia de género, cuidados en la infancia y adolescencia, higiene psicosocial, entre otros.

Se resalta el reconocimiento del campo de la salud mental como tópico de creciente preocupación tanto a nivel de lo que es política pública como a nivel de las diferentes orientaciones teóricas. Se subraya la importancia de la salud mental en la subjetividad de cada uno de los habitantes de cada país de Latinoamérica, y es por ello, que se apunta analizar el impacto del contexto impuesto por la pandemia del COVID-19 en la salud mental de la población. Este tema de investigación resulta relevante para evaluar, planificar y gestionar políticas públicas de acuerdo a las problemáticas actuales de nuestra sociedad, entendiendo que las políticas de salud son productos históricos, asociando las transformaciones económicas y sociales con los cambios en las concepciones de los procesos de salud-enfermedad, los diferentes sistemas de

intervención y los actores que se consideraron aptos para llevarlas a cabo.

A través del presente estudio, se pretende explorar el impacto de la pandemia por el COVID-19 en el campo de la salud mental en América Latina y España.

## **Método**

### *Diseño*

El presente estudio se valió del uso del método PRISMA, siguiendo los pasos de calidad para la revisión sistemática. Se han utilizado 19 ítems de un total de 27, propuestos por esta metodología. Los ítems que no se tomaron en cuenta, fueron excluidos dado que refieren a estudios de corte meta analítico, y difieren de los objetivos de este estudio.

Se realizó una búsqueda exhaustiva de artículos científicos publicados acerca del impacto del COVID-19 en la salud mental en los países de Latinoamérica.

### *Procedimiento*

Dados el objetivo de este estudio y en atención al método seleccionado, los ítems que se decidieron incluir fueron: 1 (título), 2 (resumen estructurado), 3 (justificación), 4 (objetivo), 6 (criterios de elegibilidad), 7 (fuentes de información), 8 (búsqueda), 9 (selección de los estudios), 10 (proceso de extracción de datos), 11 (lista de datos), 16 (análisis adicionales), 17 (selección de estudios), 18 (características de los estudios), 20 (resultados de los estudios

individuales), 21 (síntesis de los resultados), 23 (análisis adicionales), 24 (resumen de la evidencia), 25 (limitaciones) y 26 (conclusiones). Los ítems que se decidió excluir, fueron: 5 (protocolo y registro), 12 (riesgo de sesgo en los estudios individuales), 13 (medidas de resumen), 14 (síntesis de resultados), 15 y 22 (riesgo de sesgo entre los estudios), 19 (riesgo de sesgo en los estudios) y 27 (financiación).

Se tuvieron en cuenta diferentes bases de datos, entre ellas: Red Iberoamericana de Innovación y Conocimiento Científico (REDIB), Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Dialnet, Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal (REDALYC), Directory of Open Access Journal (DOAJ) y Portal Regional en Salud Organización Panamericana de la Salud, en las cuales se investigó el tratamiento que se le daba al eje de la investigación. En un primer momento, la temática fue abordada de forma general sin priorizar filtros específicos de interés para este trabajo. Una vez evaluada la información recolectada en las diferentes bases, se tomó la decisión de abordar la investigación exclusivamente de la mano de los filtros de búsqueda aplicados, pues los resultados obtenidos eran más rigurosos y específicos para el tema a profundizar.

### *- Términos de búsqueda*

Una vez seleccionadas las bases de datos definitivas, se hizo una primera búsqueda sobre el constructo seleccionado para realizar la búsqueda

del marco de investigación, a saber: Salud mental y COVID-19.

El operador conceptual “salud mental y COVID-19” arrojó un total de 6085 muestras de análisis sumando individualmente los resultados de las seis bases de datos mencionadas anteriormente.

Una vez realizada la búsqueda del tema en las bases elegidas, se comenzó a utilizar filtros específicos y aparecieron los criterios de inclusión y exclusión. Del corpus de trabajos, la delimitación realizada incluyó: Idioma: español; Fecha de publicación: 2020-2021; Áreas de estudio: Psicología, Psicología Clínica, Salud Pública, Salud Mental, Medicina, Políticas Públicas en Salud Mental; Países de publicación: Argentina, Costa Rica, Puerto Rico, España, México, Chile Perú, Paraguay, Uruguay, Ecuador, Colombia y Venezuela. Los textos que se utilizarán serían artículos científicos y textos completos. Rápidamente se modificaron las

cantidades luego de la aplicación de estos filtros, arrojando números considerablemente menores.

Una vez analizados los artículos en profundidad, se prosiguió con el cribado definitivo, teniendo en cuenta criterios de pertinencia específica a la investigación. Posteriormente se volcaron los resultados definitivos.

Respecto a las palabras claves, los porcentajes de distribución según las bases de datos han sido: Redib (0,15%), SciELO (0,08%), Dialnet (0,31%), Doaj (0,16%), Redalyc (0,05%), Portal Regional en Salud Organización Panamericana de la Salud (0,11%).

En total y, desde un principio, se obtuvieron 6085 muestras de análisis, fueron excluidas 6032 y el total de artículos relevados fueron 53 (0,87% del número inicial). De este número, hay 15 artículos duplicados (0,25%) en las diferentes bases de datos utilizadas. Por lo tanto, se han trabajado con 38 artículos científicos (0,62%).

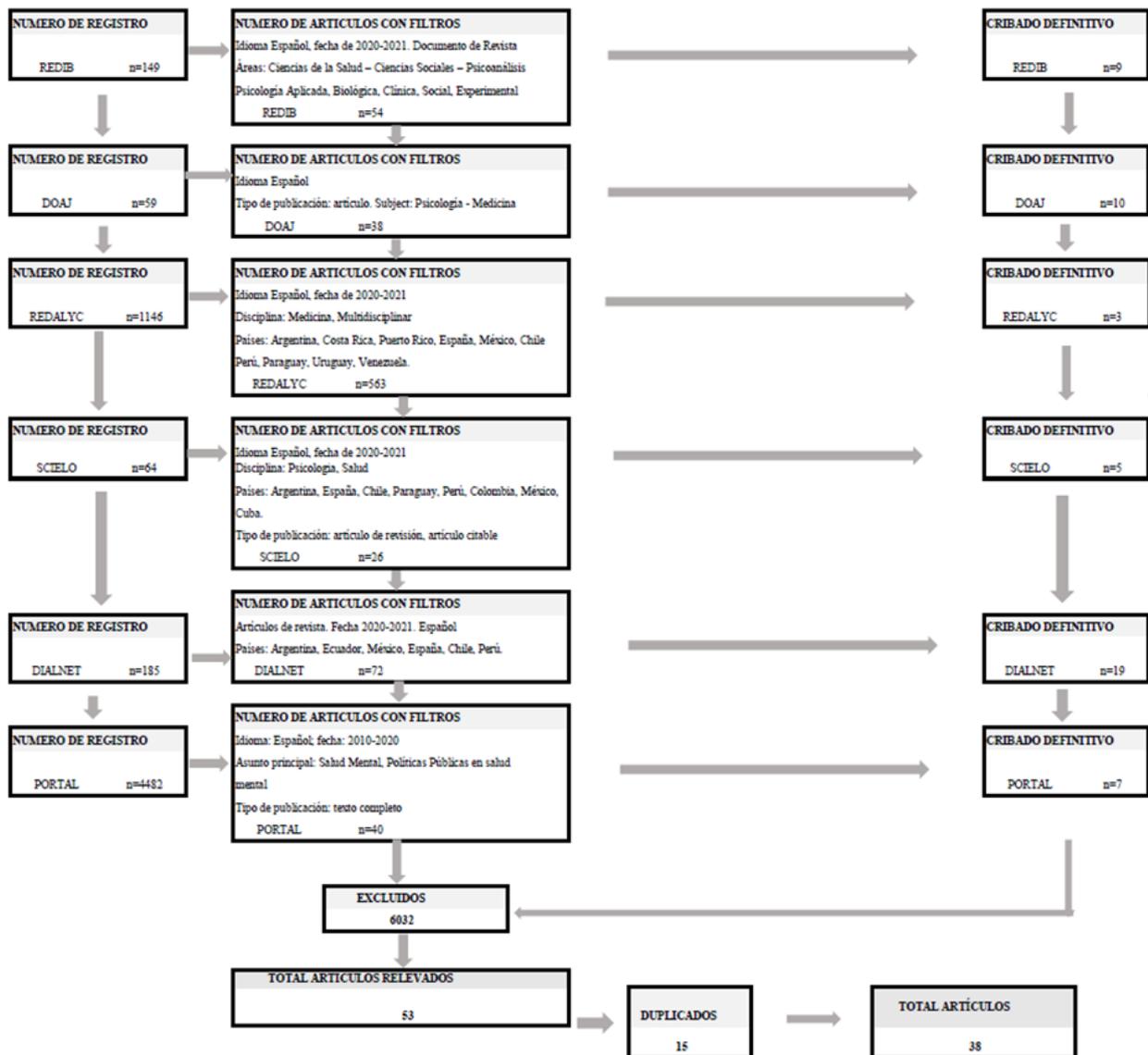


Figura 1. Diagrama de flujo

## Resultados

Autor / Año	Título	Base de Datos	Tipo de Estudio/Instrumento	Resultados Relevantes
1 Dustin (2020)	La pandemia del COVID-19, su impacto en la Salud Mental y el Consumo de Sustancias	REDIB	Estudio descriptivo	El COVID-19 es una enfermedad respiratoria infecciosa muy contagiosa y se transmite rápidamente de persona a persona a través de secreciones y contactos cercanos, por lo que se convirtió rápidamente en una pandemia. En muchos países se han tomado diversas medidas preventivas como la cuarentena y el distanciamiento social durante un largo tiempo. Esta situación puede tener consecuencias a corto y largo plazo en la salud mental de las personas, al ser una fuente de estrés prolongada puede incrementar el riesgo de presentar problemas de salud mental como ansiedad, depresión, estrés postraumático y comportamientos de riesgo como un mayor

					consumo de sustancias como el alcohol, tabaco, sedantes y otras drogas durante el transcurso de la pandemia, como posibles estrategias de afrontamiento ante el estrés. A pesar de que se han realizado diversas investigaciones sobre el COVID-19 y la salud mental de la población, aún hay muy poca información sobre la relación entre la pandemia y el consumo de sustancias, en las circunstancias actuales y momentos posteriores. Por lo tanto, es necesario estudiar sistemáticamente la relación entre la pandemia del COVID-19 y el uso y abuso de sustancias en mediante diseños de investigación de corte longitudinal.
2	Angulo (2020)	Vulnerabilidad social y vulnerabilidad psicológica: el gran desafío de la salud mental en Latinoamérica ante el covid-19	REDIB	Análisis crítico Estudio descriptivo	En base a la evidencia aportada desde distintas disciplinas, parece razonable esperar que la pandemia de Covid-19 y las medidas implementadas para reducir en lo posible el contagio van a impactar fuertemente en la salud mental de la población general. No obstante, y de acuerdo con la literatura, también resulta esperable que el impacto de la pandemia sobre la salud mental se intensifique en grupos socioeconómicamente vulnerables y mujeres. La fuerte desigualdad social que sufre Latinoamérica, con enormes bolsas de pobreza que probablemente van a aumentar con la pandemia, pone a la región ante un duro reto siendo poco viables los programas de intervención desde internet implementados en otras regiones. El presente trabajo supone un análisis crítico de la situación actual y de las respuestas ofrecidas desde la psicología a fin de motivar una intensificación de la atención a la pobreza como variable fundamental en el abordaje de la salud mental.
3	Hernández Rodríguez (2020)	Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas.	REDIB SCIELO PORTAL	Revisión literaria	La pandemia de la COVID-19 ha generado una crisis sin precedentes, ante la cual las personas se sienten sin control. Objetivo: describir de forma general el impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. Métodos: se realizó una búsqueda de literatura relevante sobre el tema en marzo de 2020. Se utilizaron diferentes buscadores de información científica: Pubmed, Google y Google Académico. La estrategia de búsqueda incluyó los siguientes términos como palabras claves: COVID-19, SARS-CoV-2, 2019nCoV, salud mental, ansiedad y depresión. Se evaluaron artículos de revisión, de investigación y páginas web publicados en idioma español, portugués e inglés. Fueron excluidos los artículos que no cumplieron con estas condiciones. Se estudiaron 46 referencias bibliográficas, de las cuales, 25 se citaron en el presente artículo. Conclusiones: la COVID-19 repercute negativamente sobre la salud mental de las personas de la población en general, y en particular, sobre los grupos poblacionales más vulnerables. La incertidumbre asociada con esta enfermedad, más el efecto del distanciamiento social, el aislamiento y la cuarentena, pueden agravar la salud mental de la población; dicha situación también puede afectar al personal de la salud.

*El impacto del COVID-19 en el campo de la salud mental en América Latina y España*

4	Baldaqui (2021)	Efectos de la pandemia COVID-19 en los dispositivos de salud mental. Infantil y Juvenil de un hospital general	REDIB	Estudio descriptivo	La pandemia COVID-19 ha supuesto cambios importantes en el modelo de asistencia, tanto en hospitales como en centros de salud mental. En este artículo analizaremos los cambios que dicha pandemia ha generado en las dinámicas de los dispositivos de salud mental Infantil y Juvenil del Hospital Clínic de Barcelona (HCB). Métodos: Análisis de los cambios realizados en el funcionamiento de los dispositivos de salud mental Infantil y Juvenil vinculados al HCB necesarios para la adaptación a la situación de pandemia ocasionada por la COVID-19. Asimismo, se revisan las nuevas dinámicas de trabajo de los profesionales en salud mental Infantil y Juvenil, requeridas por la situación de alarma sanitaria. Resultados: Durante las distintas fases del periodo de crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19 (mediados de marzo-junio 2020), los dispositivos de salud mental Infanto-Juvenil (sala de hospitalización de agudos, urgencias, hospital de día, consultas externas) se han adaptado progresivamente a los requerimientos ocasionados por la situación de pandemia. De igual modo, los especialistas de Psiquiatría y Psicología infantil y juvenil han adaptado sus roles para hacer frente a dicha emergencia sanitaria según los requerimientos de atención médica y psicológica en cada una de las fases del periodo más agudo de la pandemia por coronavirus. Conclusiones: Los dispositivos de salud mental y los profesionales que trabajan en ellos han adaptado su modo de funcionamiento desde las etapas más agudas de la pandemia hasta el momento actual, de forma flexible y dinámica para continuar con el diagnóstico y tratamiento de los menores con patología psiquiátrica
5	Tirado-Hurtado (2020)	La salud mental de los niños y adolescentes en tiempos de pandemia	REDIB	Estudio descriptivo	La pandemia por el COVID-19 ha venido afectando profundamente las vidas de las personas en todo el mundo con una repercusión no solo en la salud física sino también en la salud mental. El aislamiento, las restricciones de contacto físico y el declive económico han impuesto un cambio radical en el entorno psicosocial de los países afectados. Así, la salud mental de poblaciones altamente vulnerables como lo son los niños y adolescentes, que constituyen aproximadamente el 28% de la población mundial, se ha visto afectada
6	Eidman (2020)	Bienestar emocional, psicológico y social en adultos argentinos en contexto de pandemia por COVID-19	REDIB DIALNET	Estudio descriptivo	El objetivo del presente trabajo fue determinar el bienestar emocional, psicológico y social en adultos argentinos en contexto de pandemia por COVID-19. El diseño metodológico utilizado fue experimental de corte transversal, bajo la modalidad de estudio descriptivo y de diferencia de grupos. Se trabajó con una muestra de 888 participantes, residentes en diferentes provincias de Argentina, de edades comprendidas de entre 18 y 84 años (MEDAD = 36.98; DE= 15.37; 51.2 % mujeres, 48.8 % varones). Los resultados informaron una disposición mayoritaria a experimentar niveles de salud mental languideciente. Las personas que se ubicaron en el polo languideciente del continuo de salud mental presentaron menores niveles de bienestar psicológico. El 56.2 % de

					los participantes refirió que la mayoría de las veces busca expresar sus emociones con su círculo cercano y el 43 % informó mantener el contacto con sus seres queridos de forma virtual. Se encontró un mayor nivel de bienestar emocional, psicológico y social en personas que expresaron sus emociones y mantuvieron contacto con sus seres queridos de forma virtual. En conclusión, frente a la situación epidemiológica causada por la pandemia de COVID-19 los adultos argentinos presentaron alteraciones significativas en los niveles de bienestar emocional psicológico y social con predominio de un estado de salud mental languideciente.
7	Álvarez Ulloa (2020)	Efectos en la salud mental durante la pandemia del coronavirus.	REDIB	Estudio descriptivo Análisis crítico	El artículo tiene como objetivo establecer los efectos de la pandemia del COVID-19 en la salud mental a través del uso de una metodología mixta. Se plantea la posibilidad de que se incremente el desarrollo de enfermedades mentales, y con ello la crisis en los sistemas de la salud. Como resultado del análisis se estableció que las enfermedades mentales, como la depresión y la ansiedad, tendrán un aumento significativo durante la pandemia, y sus efectos continuarán muchas décadas después de que sea superada. Finalmente, se realizó una proyección de las consecuencias que, a largo plazo, generará la pandemia y se determinó que existe una alta probabilidad de que el 20% de la población mundial desarrolle algún tipo de enfermedad mental, como consecuencia del contexto generado por la pandemia
8	Rodríguez Vega (2020)	La Pandemia por COVID-19: probables consecuencias psicológicas y una nueva estrategia de salud pública basada en la medicina alternativa.	REDIB	Estudio descriptivo	La pandemia que se vive actualmente está teniendo alcances inusitados en efecto directo sobre la salud mental de las personas, sin ir más allá del campo y esfera de actuación de la psicología, el temor paralizante, las respuestas poco adaptativas permiten el surgimiento de algunas respuestas de carácter estratégico como complementario desde la medicina alternativa, esta respuesta es analizada brevemente por los autores desde un ángulo diferente. Dentro de los objetivos que se plantearon se hallaba reflexionar sobre las probables consecuencias psicológicas de la pandemia de Covid19 y una estrategia de salud pública anclada desde la medicina alternativa. Para ello, la investigación comprensiva basada en reflexiones y asociación de ideas bajo un método discursivo y una metodología hermenéutica de índole social, tratando de componer lineamientos para una estrategia donde la medicina alternativa adquiera más protagonismo. Se puede evidenciar que la situación social y psicológica de respuesta ante las pandemias ha tenido regularidades a lo largo de su tendencia histórica, y que dichas respuestas siempre han sido orientadas a formas de afrontamiento muchas veces no adecuadas; en este sentido la medicina alternativa surge como una propuesta que se podría considerar “al alcance de todos”, y que pretende de por sí complementar al soporte familiar en esta difícil etapa de la vida colectiva de nuestros pueblos en Latinoamérica, específicamente el Perú. Se puede considerar a

				la medicina complementaria como una respuesta positiva al evento de la pandemia por Covid19, lo cual estaría sujeto a más análisis y a su vez interés por parte del sistema de salud pública.	
9	Prieto Molinari (2020)	Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana	REDIB DIALNET	Estudio descriptivo y cualitativo. Análisis estadístico.	La implementación de medidas de salud pública como la cuarentena o el aislamiento son estrategias útiles para el control de una enfermedad; no obstante, también traen consecuencias sobre la salud mental. Objetivos: describir la prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en adultos de Lima Metropolitana, durante el periodo de aislamiento social en respuesta a la pandemia del COVID-19. Método: se utilizaron ítems de la Escala de Ansiedad de Lima [EAL-20] y de la Escala de Psicopatología Depresiva [EPD-6] en una muestra de 565 adultos que residen en Lima Metropolitana durante el Estado de Emergencia Sanitaria. Resultados: se identificó la prevalencia de síntomas relacionados a la ansiedad y depresión. Además, se encontraron diferencias en función del sexo, edad, nivel educativo, y la modalidad del trabajo o estudio. Conclusiones: el aislamiento obligatorio implica la prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en adultos de Lima Metropolitana, los cuales se manifiestan de diferentes formas al considerar variables sociodemográficas. Esto es congruente con estudios a nivel internacional, por lo que deberían considerarse al tomar decisiones ligadas a políticas públicas de salud. Contribución de autoría DEPM: Contribución en la concepción y diseño del artículo, revisión bibliográfica, redacción y revisión crítica de los resultados para generar la discusión de manera equitativa. GLAB: Contribución en la concepción y diseño del artículo, revisión bibliográfica, redacción y revisión crítica de los resultados para generar la discusión de manera equitativa. IDP: Contribución en la concepción y diseño del artículo, revisión bibliográfica, redacción y revisión crítica de los resultados para generar la discusión de manera equitativa. GLVB: Contribución en la concepción y diseño del artículo, revisión bibliográfica, redacción y revisión crítica de los resultados para generar la discusión de manera equitativa. LAMS: Contribución en la concepción y diseño del artículo, revisión bibliográfica, redacción y revisión crítica de los resultados para generar la discusión de manera equitativa. CSLN: Contribución en la concepción y diseño del artículo, revisión bibliográfica, redacción y revisión crítica de los resultados para generar la discusión de manera equitativa. KAUB: Contribución en la concepción y diseño del artículo, revisión bibliográfica, redacción y revisión crítica de los resultados para generar la discusión de manera equitativa. ACHZ: Elaboración del método y el análisis estadístico de los datos

10	Benítez Camacho (2021)	Suicidio: el impacto del Covid-19 en la salud mental	DIALNET	Estudio descriptivo	El suicidio es una problemática grave de salud pública en México y en el mundo. La Organización Mundial de la Salud señala que cada año mueren por este medio aproximadamente 800 mil personas. De origen multifactorial, los factores de riesgo del suicidio incluyen elementos biológicos, psicológicos, sociales y culturales y, sobre todo, los trastornos mentales y las crisis de vida. Precisamente en estos dos ámbitos es donde se inserta el impacto que la pandemia del Covid-19 ha tenido en la población general, en quienes han dado positivo a este virus y en el personal sanitario. Pese a que aún es pronto para reconocer con seguridad la huella profunda de la pandemia en diferentes ámbitos y, en particular, en la muerte autoprovocada, es indudable que la crisis sanitaria ha develado la imperiosa necesidad de reflexionar sobre la solidaridad, el principio de sociabilidad, subsidiariedad y la vulnerabilidad del ser humano.
11	Andrade-Tobar et al (2021)	Predictores de síntomas de ansiedad, depresión y estrés a partir del brote epidémico de COVID-19	DIALNET	Estudio descriptivo Análisis cualitativo y comparativo	La pandemia de COVID-19 ha provocado una crisis mundial sin precedentes, con cambios drásticos en las condiciones de vida y en la salud mental de las personas. El propósito de este estudio es establecer predictores de depresión, ansiedad y estrés en personas afectadas por el brote epidemiológico de COVID-19. Participaron 2,376 personas mayores de 18 años, un 79.6% mujeres, quienes contestaron la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21), además de escalas para evaluar la severidad subjetiva, la búsqueda de apoyo social y datos relacionados con COVID-19. Se observó que sus principales predictores fueron tener menor edad, problemas para dormir, sentirse solo, no hablar de sus temores y la severidad subjetiva. Se concluye que existen grupos de población en riesgo de experimentar niveles más altos de depresión, ansiedad y estrés, lo que evidencia la necesidad de desarrollar estrategias de prevención e intervención para reducir el impacto psicológico de la pandemia.
12	Urrea- Arroyave, & Cañón- Montañez (2021)	Impactos sociales de las medidas de cuarentena y poscuarentena por COVID-19 en contextos de inequidad	DIALNET DOAJ PORTAL	Estudio descriptivo.	En la historia evolutiva de la especie humana, se han datado diversas luchas por obtener salud en medio de guerras con enfermedades o pandemias que han diezmando la población y que, con el trabajo colaborativo de los profesionales de la salud, estas enfermedades se han controlado, prolongando la expectativa de vida.  La lucha por tener un mejor y más saludable estilo de vida, que permita ampliar la expectativa de vida, ha venido incrementando en los últimos años; en la actualidad, vemos cómo surgen nuevas tendencias deportivas, de alimentación, meditación y espiritualidad que se han convertido en prácticas sociales que pretenden mejorar la salud física y mental para estar saludable

*El impacto del COVID-19 en el campo de la salud mental en América Latina y España*

13	Danet (2021)	Depresión: estado del conocimiento y la necesidad de políticas públicas y planes de acción en México	DIALNET	Revisión sistemática	El objetivo de este estudio fue conocer el impacto psicológico entre el personal sanitario de primera línea en la asistencia a pacientes con SARS-CoV-2 y compararlo con el resto de profesionales sanitarios, a través de una revisión sistemática de la producción científica en el ámbito occidental. La revisión se realizó en las bases PubMed, Scopus y Web of Science y se seleccionaron 12 artículos. Los estudios cuantitativos realizados en Europa y EE. UU. refirieron niveles moderados y altos de estrés, ansiedad, depresión, alteración del sueño y burnout, con estrategias de afrontamiento diversas y síntomas más frecuentes e intensos entre mujeres y enfermería, sin resultados concluyentes por edad. En la primera línea de asistencia, el impacto fue mayor que en el resto de profesionales sanitarios y que en el ámbito asiático. Se requiere profundizar en las experiencias emocionales y necesidades profesionales de apoyo emocional, para diseñar intervenciones eficaces de protección y ayuda.
14	Dos Santos et al (2021)	Impactos emocionales y fisiológicos del aislamiento social durante la pandemia de COVID-19	DIALNET	Estudio descriptivo, interpretativo y cualitativo.	El propósito de este artículo fue evaluar los impactos emocionales y fisiológicos del distanciamiento social durante la pandemia de La COVID-19. Método: Participaron 238 individuos de ambos sexos y diferentes grupos de edad que se encontraban en aislamiento social durante la pandemia de la COVID-19 y fue utilizado como instrumento de recolección de datos un cuestionario. Resultados: De los participantes, el 65.5% (n = 156) eran mujeres y el 33.3% (n = 80) hombres. En términos emocionales, el 73.1% de los participantes estuvo de acuerdo en que a menudo se sentían incómodos debido al aislamiento, 66% ansiosos/agitados; 66.8% irritados/estresados y 66.7% tristes/mal. Conclusión: Se concluyó que los participantes presentaron cambios emocionales en sus rutinas, que son perjudiciales para su salud en general. Los aspectos emocionales y fisiológicos del distanciamiento social durante la pandemia de La COVID-19 tienen un potencial significativo para impactar directamente en la salud física y mental de las personas en distanciamiento social
15	Lovón Cueva, & Chegne Cortez (20121)	Repercusión del aislamiento social por COVID-19 en la salud mental en la población de Perú: síntomas en el discurso del ciberespacio	DIALNET	Estudio descriptivo y cualitativo.	En la pandemia por COVID-19 se han desatado problemas en la salud en gran parte de la población. Estos problemas no solamente están relacionados con la salud física de las personas, sino que, de manera más implícita, se presentan también las alteraciones mentales. El objetivo de este trabajo es analizar discursivamente las alteraciones en la salud mental que se han evidenciado en la población peruana, específicamente aquella encontrada en confinamiento o aislamiento social obligatorio por la pandemia de COVID-19. Para ello, se estudian una serie de testimonios extraídos del ciberespacio. Metodológicamente, se recogen expresiones y enunciados discursivos de peruanos que evidencian reacciones o preocupaciones en relación con la salud mental. Las principales alteraciones descritas en este trabajo son las reacciones de estrés, los trastornos de ansiedad y los trastornos de

					depresión. La investigación concluye que es primordial tomar en cuenta esta información, debido a las graves consecuencias que podría conllevar una alteración en la salud mental sin tratamiento psicológico o sin recomendación alguna
16	Sixto Costoya, et al (2021)	Covid-19 y su repercusión en las adicciones	DIALNET	Revisión sistemática	Indagar acerca de la literatura científica emergente a nivel internacional sobre la repercusión de la pandemia por COVID-19 en las adicciones. Metodología. La base de datos Web of Science se utilizó para analizar la literatura científica sobre la pandemia por COVID-19 y la influencia que ésta pueda tener en el ámbito de las adicciones. Resultados. Se identificaron 320 documentos, de los cuales 38 cumplieron los criterios de inclusión. Sobresalieron tres problemáticas: el consumo de tabaco, opioides y alcohol. Según la literatura incipiente, entre los consumidores de opiáceos existe el riesgo de aumento de las sobredosis, así como un empeoramiento del binomio estrés-alcohol y un peor pronóstico de la enfermedad COVID-19 para los fumadores de tabaco. Destaca la preocupación por la disminución de servicios sanitarios focalizados en las adicciones y la salud mental. Conclusiones. La literatura es muy reciente y es necesaria más evidencia científica que arroje luz. Se pone de manifiesto la preocupación por el alcohol, opioides y tabaco, pero se constata la escasez de referencias a adicciones sin sustancia (nuevas tecnologías, juego online) o a los hipnóticos y las benzodiacepinas.
17	García-Ríos, et al (2021)	Impacto psicológico en la población pediátrica durante el Covid-19	DIALNET	Estudio descriptivo	Durante el periodo de emergencia sanitaria ligado a la actual pandemia de COVID-19, la población pediátrica de todo el mundo se ha enfrentado a circunstancias tales como el cierre de sus centros de enseñanza, prohibición de reuniones en lugares públicos, y visita a familiares durante un largo periodo. Bajo esta perspectiva, este artículo presenta un estudio acerca del impacto psicológico de la pandemia en la población pediátrica de acuerdo a sus características propias y ofrece recomendaciones tales como la elaboración de planes de intervención que involucren a los profesionales de la salud mental.
18	Picco, et al (2020)	Aspectos psicosociales de la pandemia COVID-19 en la población de Mendoza	DIALNET SCIELO	Estudio descriptivo	En marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró a la enfermedad SARS-CoV-2 coronavirus una pandemia; desde ese momento se lleva a cabo un experimento psicológico notablemente grande en el mundo: el aislamiento social. Objetivos: Analizar los aspectos psicosociales del confinamiento y las restricciones impuestas por la pandemia en la ciudad de Mendoza (Argentina). Material y métodos: Mediante la utilización de las redes sociales (WhatsApp, Instagram, Facebook, e-Mail) se realizó de manera anónima por medio de un formulario, una encuesta diseñada para valorar los aspectos psicosociales y conductuales del confinamiento obligatorio por la situación de pandemia, y cómo afectó a la población. Fue realizada en la ciudad de Mendoza capital y gran Mendoza utilizando la población que asiste al instituto de cardiología y medicina del deporte. Resultados:

					<p>Contestaron la encuesta 915 personas en 10 días de enviado el link; el 49% de los participantes se encontraba entre los 20 y 40 años y la mayoría eran mujeres. El 80,7% de la población encuestada realizó ejercicio durante el tiempo de confinamiento, pero solo el 3,8% mantuvo la cantidad de horas previas de ejercicio semanal. El 44% de las personas aumentó el tiempo que pasaba frente a una pantalla y el 61% alteró sus hábitos alimentarios saludables. Al menos el 60% de la población encuestada refirió síntomas compatibles con depresión, ansiedad, tristeza, falta de voluntad o desesperanza. Conclusiones: El tiempo de confinamiento sin permitir actividades al aire libre, a pesar de la prohibición de contacto social, se asocia con cambios en el estilo de vida saludable</p>
19	Candy Palomino, & Huarcaya Victoria (2020)	Trastornos por estrés debido a la cuarentena durante la pandemia por la COVID-19	DIALNET DOAJ SCIELO	Estudio descriptivo	<p>La pandemia actual por la COVID-19 presenta ciertas características que podrían incrementar los niveles de reacción al estrés tanto en la población en general como en los trabajadores de salud. Las personas que se encuentran en cuarentena son particularmente vulnerables a complicaciones neuropsiquiátricas debido al distanciamiento gradual, por lo que es más probable que aparezcan trastornos como la depresión y la ansiedad. Se sabe que, en el contexto de otros desastres, el trastorno por estrés postraumático (TEPT) puede aparecer hasta en el 30-40 % de todas las personas afectadas. El objetivo de este artículo es realizar una revisión narrativa de las consecuencias estresantes en la salud mental producidas por la cuarentena durante las epidemias y pandemias pasadas y lo que ocurre actualmente en la pandemia por la COVID-19.</p>
20	Erades, & Morales (2020)	Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal	DIALNET	Estudio transversal	<p>El confinamiento por la COVID-19 y el estrés asociado pueden afectar al bienestar infantil. Debido a lo reciente de esta situación, son limitados los estudios relacionados. Este trabajo tuvo como objetivo principal describir en qué medida la situación de confinamiento afectó a los niños en su conducta, problemas de sueño y bienestar emocional. Un segundo objetivo fue identificar variables protectoras que puedan servir para paliar posibles efectos negativos por la situación en los niños. Un tercer objetivo fue estudiar la posible relación entre la percepción de gravedad y controlabilidad de los padres y las reacciones negativas en sus hijos. La muestra estuvo compuesta por 113 participantes españoles (70.5% mujeres) con hijos entre 3 y 12 años (51.8% niños). Los padres respondieron a un cuestionario online sobre las rutinas de los hijos durante la cuarentena, su bienestar emocional, problemas de sueño y su conducta. El 69.6% de los padres informaron que, durante el confinamiento, sus hijos presentaron reacciones emocionales negativas, el 31.3% problemas en el sueño y el 24.1% problemas de conducta. Los niños que invertían menos tiempo en el ejercicio físico y hacían mayor uso de pantallas presentaron un mayor número de reacciones negativas. Los niños con padres que hacían mayor uso de medidas de seguridad presentaron menos reacciones negativas. La percepción de riesgo y la</p>

					<p>gravedad de la situación por la COVID-19 no se relacionaron con las reacciones de los niños. Los datos sugieren que realizar ejercicio físico regular y limitar el uso diario de pantallas puede beneficiar a la salud mental infantil en situaciones de aislamiento</p>
21	Brito, et al (2020)	Manifestaciones de la dinámica familiar en factores de riesgo socioculturales que inciden en el consumo de alcohol en jóvenes de 12 a 18 años en tiempo de Covid 19	DIALNET	Estudio cuantitativo, transeccional y de campo	<p>El presente artículo tuvo como objetivo. Identificar los factores de riesgo socioculturales que inciden en el consumo de alcohol en jóvenes de 12 a 18 años de edad en la institución educativa Pablo VI en el municipio de Barrancas La Guajira, desde diferentes perspectivas se caracterizó por su proceso metodológicamente, implícito en la investigación de tipo descriptiva, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, transeccional y de campo, la población fue 30 estudiantes. Los resultados evidencian situaciones problematizadas que requieren de acciones articuladas para buscar alternativas dada la relevancia para la salud mental. Se destaca la Guía de Intervención mhGAP, 2010, de acuerdo con la cual es necesario que se “Promueva un cambio en el entorno del adolescente en lugar de enfocarse directamente en el adolescente como el problema. Por ejemplo, promueva la participación en la escuela o el trabajo y en actividades después de clase / trabajo que ocupen el tiempo del adolescente, y promueva la participación en actividades de grupo que faciliten la adquisición de habilidades y la contribución a sus comunidades. Es importante que los adolescentes se involucren en actividades que les interesen”</p>
22	Pedreira Massa (2020)	Salud mental y COVID-19 en infancia y adolescencia	DIALNET	Estudio descriptivo	<p>La pandemia producida por COVID-19 ha tenido un impacto de relevancia en la sociedad y también ha afectado a la infancia y adolescencia que, en general, ha sido el colectivo más silenciado. En este artículo se abordan los contenidos que afectan a la salud mental de la infancia y la adolescencia en el seno de la pandemia por la COVID-19, para ello se sitúa en la “cuarta oleada asistencial” en la categoría F54 de la CIE-10 (“factores psicológicos y del comportamiento en trastornos o enfermedades clasificados en otro lugar”) (figura 1). El mecanismo de presentación puede ser: reactivo-adaptativo ante la pandemia; factor desencadenante, ante una inestabilidad afectivo-emocional previa; descompensación de un proceso preexistente. Las formas de presentación han tenido su fase de inicio, fundamentalmente, en el confinamiento: con formas somatizadas, comportamentales, síntomas emocionales, reactivación de malos tratos a la infancia y reacciones de duelo disfuncionales. Los síntomas más prevalentes son de tipo ansioso o ansioso-depresivo. La respuesta al estrés de forma crónica, incluyendo el de bajo perfil e intensidad, pero mantenido en el tiempo, posee repercusiones de relieve para el conjunto de la infancia y la adolescencia. Sólo un escaso porcentaje presenta trastornos mentales de relieve, pero hemos de reconocer que al proyectarse sobre el conjunto poblacional</p>

				infanto-juvenil podrían ser un número importante que pudiera ser subsidiario de una ayuda más específica. El retorno a la escolaridad va a representar otro momento importante, siendo de capital importancia las repercusiones del confinamiento, sobre todo en cuanto a conductas de tipo adictivo con las tecnologías de la información y la comunicación. La intervención por profesionales formados en salud mental de la infancia y la adolescencia es una prioridad para evitar evoluciones clínicas no deseadas o iatrogenia.	
23	Alvites-Huamaní, & Genoveva (2020)	COVID-19: pandemia que impacta en los estados de ánimo	DIALNET	Estudio descriptivo y crítico-reflexivo	La población a nivel mundial todavía no se adapta a esta nueva forma de vivir y a los cambios abismales que ha generado la COVID-19. Una pandemia que ha cambiado nuestro ritmo de vida y está mermando nuestra salud mental al ser tan impredecible, ya que hasta el momento no existe una vacuna o un tratamiento establecido para este virus, lo cual ha hecho vulnerables a todos los seres humanos a nivel global, debido a que son pocos los países en los que no ha incursionado, esta incertidumbre hace que no se tenga la certeza que esto pasará, lo que ha generado una afectación en la salud mental de la población en sus estados de ánimo como son la depresión y la ansiedad, aspectos que se describirá en este estudio. Concluyendo que existe una alta prevalencia desde edades tempranas, con posibles inicios en la niñez y adolescencia y con mayor incidencia en los jóvenes entre 18 y 24 años, siendo las mujeres las que tienen un nivel más alto de depresión.
24	Galindo Vazquez, et al (2020)	Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general	DIANLET	Encuesta en línea distribuida durante tres semanas mediante muestreo no probabilístico. Se empleó el Cuestionario sobre la Salud del Paciente PHQ-9, la Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada GAD-7 y la Escala análoga visual de conductas de autocuidado. Se realizaron análisis descriptivos y de comparación entre los grupos con ansiedad y depresión.	Introducción: La pandemia por COVID-19 puede tener consecuencias psicosociales importantes en la población. Objetivo: Determinar los niveles de síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en población general. Resultados: Se incluyeron 1508 participantes, 20.8 % presentó síntomas de ansiedad grave y 27.5 %, síntomas de depresión grave. Ser mujer, soltero(a) no tener hijos, presentar comorbilidad médica y antecedentes de atención a la salud mental estuvieron relacionados con la presencia de mayores niveles de síntomas de ansiedad y depresión; 66 a 80 % de la población cumplía con las recomendaciones de autocuidado. Se identificó la necesidad de recibir atención de salud mental. Conclusión: Se observó mayor número de individuos con síntomas de ansiedad y depresión moderadas a graves que en otras pandemias. Los efectos psicológicos de la pandemia de COVID-19 se consideran un problema de salud mental pública emergente, por lo que se recomienda la implementación de programas para su atención

25	Terry-Jordán, et al (2020)	Aspectos psicosociales asociados a la pandemia por COVID-19	DIALNET DOAJ REDALYC	Estudio de revisión literaria	Se manifiesta más inquietud por las consecuencias biológicas de la infección por coronavirus-2 causal de la enfermedad COVID-19 en detrimento de su repercusión en la salud mental. Objetivo: recopilar información disponible sobre la repercusión psicosocial de la COVID-19 en la población. Método: entre marzo y septiembre de 2020, en el Policlínico Universitario “Omar Renedo Pubillones” de Guantánamo se realizó una revisión bibliográfica narrativa. Se analizaron artículos originales y revisiones sistemáticas. La búsqueda se efectuó en las bases de datos Pubmed, Infomed y SciELO. Se utilizó el buscador Google Scholar, y las palabras clave y conectores: COVID-19 AND repercusión psicosocial; COVID-19 AND salud mental. Desarrollo: el distanciamiento social y el confinamiento mediante la cuarentena y el aislamiento engloban comportamientos que generan estrés psicosocial que modificación de modo negativo el bienestar psicológico. El riesgo es superior en niños y adultos mayores, en personas con vivencias de una cuarentena, con trastornos psicológicos previos, percepciones distorsionadas de riesgo, con toxicomanías, con ausencia de vínculos afectivos, situación económica precaria, convivencia en entornos de riesgo, entre otros factores. Conclusiones: la pandemia COVID-19 genera trastornos psicosociales en los enfermos confirmados o sospechosos de ello, en los integrantes del equipo de salud que los atiende y en la población general, y aunque hay muchos aspectos por dilucidar respecto a la repercusión sobre la salud mental, es necesario potenciar la resiliencia, el mejoramiento humano y la atención contextualizada a los grupos vulnerables para minimizar el impacto psicosocial
26	Ribot (2020)	Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población	DIANLET PORTAL REDALYC	Estudio de revisión	El mundo vive una situación excepcional por el avance de la pandemia producida por el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave y la inédita medida de aislamiento social preventivo y obligatorio utilizada por varios países. Esta situación genera un impacto psicosocial que ha sido insuficientemente abordado. Objetivo: Analizar la repercusión que sobre la salud mental pudiera provocar la COVID-19 y las medidas para su prevención y control, así como las estrategias para favorecerla. Material y Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica en el período comprendido entre marzo y abril de 2020. Se consultaron fuentes de información disponibles en la Biblioteca Virtual de Salud de la red telemática infomed, entre ellas, las bases de datos SciELO, Pubmed/Medline, Cumed, Lilacs. Se usó además el buscador Google académico. Se utilizaron los buscadores propios de las diferentes fuentes y se diseñó una estrategia de búsqueda a través de palabras claves, en español e inglés. Se recuperaron 7 citas bibliográficas en materiales cubanos y se seleccionaron para nuestro estudio un total de 21 referencias. Desarrollo: Se describen elementos que integran la salud mental como

					constructo multidisciplinario y los principales efectos que sobre la misma producen las epidemias. Se presentan estrategias para potenciar conductas que tributen a la salud mental en el contexto actual. Conclusiones: A la par de las medidas sanitarias, urge potenciar la resiliencia, el crecimiento personal, las relaciones intrafamiliares y la atención especial a los grupos vulnerables para así minimizar el impacto psicosocial de la epidemia en la población
27	Guzmán-Muñoz, et al (2021)	Impacto de un contexto de pandemia sobre la calidad de vida de adultos jóvenes	DOAJ	Estudio retrospectivo	La cuarentena y el aislamiento social son las medidas más recomendadas por las autoridades de salud con el objetivo de reducir la interacción social entre las personas y disminuir el riesgo de contagio por la COVID-19 en la comunidad. Sin embargo, estas restricciones y limitaciones pueden traer consecuencias en la calidad de vida relacionada con la salud de adultos jóvenes. Objetivo: Comparar la calidad de vida autorreportada entre un entorno sin pandemia vs. un contexto bajo alerta sanitaria por la COVID-19, en adultos jóvenes. Métodos: Estudio retrospectivo; 157 adultos jóvenes (63 mujeres y 94 hombres), de entre 18 y 28 años, respondieron el cuestionario de salud SF-36 en 2 situaciones: contexto sin pandemia (septiembre de 2019) y contexto de pandemia (abril de 2020). El SF-36 incluye 36 preguntas agrupadas en 8 ítems: función física, rol físico, dolor corporal, salud general, vitalidad, función social, rol emocional y salud mental. Resultados: Al comparar las evaluaciones entre los contextos con y sin pandemia, se observó una disminución de la calidad de vida en las dimensiones vitalidad ( $p = 0,004$ ), función social ( $p = 0,001$ ), rol emocional ( $p = 0,001$ ), salud mental ( $p = 0,003$ ) y salud general ( $p = 0,001$ ). Las dimensiones más alteradas fueron el rol emocional y la salud general, las cuales disminuyeron un 39,5 % y 21,0 %, respectivamente. Conclusión: La calidad de vida relacionada con la salud de adultos jóvenes se ve disminuida en un contexto de cuarentena por la COVID-19, principalmente, en las dimensiones psicológicas y sociales.
28	Pin Posligua, & Cedeño Loo (2020)	Efecto psicosocial de la pandemia coronavirus 2019 (COVID-19) en el entorno familiar del personal de enfermería	DOAJ	Estudio descriptivo	La pandemia COVID-19 ha puesto en emergencia a casi todos los países del mundo, con impactos sin precedentes y hoy constituye un gran desafío a la salud mental y la seguridad psicosocial del personal de salud, estudios científicos revelan cifras preocupantes de consecuencias psicosociales a nivel individual y en grupos familiares, desde el inicio de la pandemia y se mantiene en la actualidad, las múltiples alteraciones psicológicas asociadas que van desde síntomas menores hasta síntomas complejos, como la ansiedad y la depresión. Es imprescindible que las entidades gubernamentales apliquen estrategias capaces de minimizar estos efectos en el personal de primera línea. La presente investigación tuvo como objetivo determinar los efectos psicosociales de la pandemia COVID-19 en el entorno familiar del personal de enfermería en el hospital general del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (I.E.S.S) Portoviejo. Para lo

					cual se hizo una encuesta en línea con 53 trabajadores de salud, los resultados se lo proceso utilizando la estadística descriptiva, y se aplicó la prueba paramétrica de la Chi-cuadrada para determinar la relación de variables. Se ha podido determinar varios aspectos relevantes, tales como el alto grado de ansiedad que presentan el personal de enfermería, especialmente en el sexo femenino. Así también se demuestra que, al estar en constante riesgo, han tenido problemas de sentirse irritado o enfadado con facilidad.
29	Ardila-Gómez, et al (2021)	Impacto de la pandemia por COVID-19 en los servicios de salud mental en Argentina	DOAJ	Estudio observacional transversal	La pandemia por la enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19) impactó en la organización y el funcionamiento del sistema de salud en su conjunto; aunque es muy poco lo descrito sobre lo ocurrido en los servicios de salud mental donde, además de atender la demanda habitual, se debe atender a la población afectada emocionalmente por la pandemia. El objetivo de este estudio fue caracterizar el efecto de la pandemia por COVID-19 en la provisión de servicios de salud mental en Argentina. Se indagó por cambios en la demanda, en el proceso de atención y en la estructura de los servicios. El análisis de datos fue mixto. RESULTADOS: La focalización de los servicios de salud en la pandemia implicó una reducción de la disponibilidad de atención en salud mental. La demanda de atención se modificó, con cambios en los motivos de contacto con los servicios, que pasaron a ser más críticos. Se observó una reconcentración de la atención en salud mental en los hospitales neuropsiquiátricos. La oferta de atención disminuyó y las intervenciones grupales se vieron especialmente afectadas. DISCUSIÓN: La situación de los servicios de salud mental muestra el impacto de la COVID-19 en el acceso de la población a la atención por necesidades no vinculadas de manera directa con la enfermedad
30	Di Nella, & Ibáñez (2020)	Causas y consecuencias de la pandemia COVID-19. De la inmovilidad de la humanidad a la circulación desconcentrada de personas	DOAJ	Estudio descriptivo	La prevención de las transmisiones comunitarias de virus y las enfermedades que conllevan, requieren análisis diferenciados. El presente trabajo se propone abordar algunas de las medidas que se han implementado en el marco de la emergencia sanitaria provocada por la pandemia COVID-19, desde un abordaje socio-jurídico crítico de inclusión por el ejercicio de derechos. El texto comienza con un breve análisis de las causas que están en la génesis de las pandemias, centrando la atención en el rol de los Estados Modernos y sus políticas neoliberales, respecto de los derechos de los pueblos que los integran. Posteriormente se analizan las medidas socio-sanitarias destinadas a gestionar las consecuencias de la pandemia, en especial las que se adoptaron para evitar la transmisión comunitaria del virus SARS-Cov-19, enfatizando en el denominado aislamiento social preventivo y obligatorio. Seguidamente se pormenoriza en las situaciones de los grupos más vulnerabilizados de la sociedad, como las mujeres, las familias monomarentales, los pueblos originarios, la población migrante y las/os trabajadores/as precarizados. Finalmente,

					se propone un modelo de abordaje de los desastres, las catástrofes y otras situaciones críticas como la pandemia, basado en una restricción de derechos selectiva y la contención comunitaria de la salud mental de toda la población.
31	Martínez, et al (2020)	Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de trabajadores sanitarios del estado Mérida, Venezuela.	DOAJ	Estudio observacional de tipo descriptivo y corte transversal, donde se aplicó la escala DASS-21	La pandemia causada por el SARS-CoV-2 no solo ha afectado la salud física de millones de personas, sino que también afecta la salud mental de la población, en especial, del personal de salud de primera línea. Sin embargo, existe poca información al respecto, por lo que se planteó evaluar los efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental del personal de salud del estado Mérida, Venezuela. Resultados: De los encuestados, el 34.7% presentó estrés, 33.3% ansiedad y el 34.6% mostró signos de depresión en sus diferentes niveles. Se determinó que un 42.7% atiende en áreas de cuidado de pacientes COVID-19, siendo los cargos de médico residente y enfermero los que presentaron incrementos notables en las variables emocionales estudiadas. Conclusión: Como consecuencia de la pandemia, se han incrementado las exigencias para la práctica médica, resultando en mayores índices de estrés, ansiedad y depresión en el personal sanitario encargado de enfrentarla. Es por ello que, se debe enfatizar la importancia de abordar a estos individuos con el fin de evaluar el estatus de la salud mental, y en los casos necesarios, proporcionar una terapéutica adecuada de la mano de psiquiatras y psicólogos para garantizar la integridad de quienes representan la primera línea de defensa contra esta nueva enfermedad.
32	Pérez Valdés, et al (2020)	Repercusión psicológica y social de la pandemia COVID-19	DOAJ	Estudio de revisión bibliográfica	Al momento actual, una nueva epidemia, azota a la humanidad con consecuencias catastróficas, afectando a 184 países, la COVID-19; la misma se hará sentir no solo para la economía y la salud, por la pérdida de vidas humanas sino también desde el punto de vista psicológico y social. Mediante la revisión de artículos, de fuentes autorizadas y de sitios Web de reconocido prestigio científico se pretende dotar a los profesionales de la salud de herramientas sobre los importantes aspectos psicológicos, en los diferentes momentos evolutivos de la enfermedad, y su repercusión social. Se concluye que es una necesidad la orientación profesional encaminada a enfrentar los trastornos psicológicos que ocasiona el azote de la COVID-19, que abarque todas las esferas de la vida social dirigida a disminuir las secuelas de la pandemia en la salud mental y contribuir al restablecimiento del equilibrio biopsicosocial en las personas.
33	Caballero-Dominguez, & Campo-Arias (	Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID-19 y de la cuarentena	DOAJ	Estudio descriptivo	La sociedad mundial vive una experiencia sin precedente, que moviliza todas las estructuras gubernamentales, sanitarias y sociales. Desde diciembre de 2019 a 15 de abril de 2020, la pandemia de coronavirus (COVID-19) se ha propagado a 213 países, con 1.848.439 casos confirmados en el contexto mundial y 676.162 en América Latina. En lo transcurrido del 6 de marzo hasta 15 de abril, en Colombia se informaron 3.105 casos y 131 muertes

34	Ferreira Gould, et al (2021)	Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID 19 en Paraguay.	SCIELO	Estudio descriptivo	<p>Introducción: la reciente aparición y rápida propagación en Wuhan (China) del nuevo coronavirus Covid-19 obligó a la cuarentena de millones de habitantes en el mundo entero generando un enorme impacto psicosocial. Objetivo: describir la frecuencia de depresión, ansiedad e insomnio durante la cuarentena en la población paraguaya. Metodología: se realizó un estudio trasversal descriptivo de corte prospectivo. Se aplicó una encuesta en forma virtual que llegó a las personas a través de las redes sociales. Para el diagnóstico de depresión y ansiedad se aplicó el cuestionario de Patient Health Questionnaire-4 y para el insomnio el cuestionario Insomnia Severity Index. Resultados: se incluyeron 511 personas, 63% fue del sexo femenino, con 51,9% del rango etario 30- 50 años. El 49,3% de las personas fueron solteras y 79,8% vive en zona urbana. El 93,3% de los encuestados culminó la educación terciaria. Con el cuestionario Patient Health Questionnaire-4, 44,9% era normal, 21,3% presentó ansiedad y depresión moderada, mientras que 15,9% tenía síntomas de ansiedad y depresión severa. Con el Insomnia Severity Index, 37,5% presentó insomnio clínicamente insignificante, 31,1% insomnio leve, 24,6% insomnio moderado y 6,6% insomnio severo. Conclusión: 21,3% presentó ansiedad y depresión moderada, mientras que 15,9% tenía síntomas de ansiedad y depresión severa. Además, 62,5% presentaba algún grado de insomnio.</p>
35	Sanchez Boris (2021)	Impacto psicológico de la COVID-19 en adolescentes	SCIELO PORTAL REDALYC	Estudio de revisión bibliográfica	<p>La COVID-19 constituye una emergencia para la salud pública debido a la elevada morbilidad y mortalidad que provoca en los seres humanos, unido a significativas repercusiones económicas y psicosociales. Los niños y adolescentes constituyen un colectivo de especial vulnerabilidad. Esta pandemia se asocia con el incremento de factores psicosociales, tales como: pérdida de hábitos saludables, violencia intrafamiliar y abuso de nuevas tecnologías. Por tales motivos se realizó una revisión bibliográfica de los efectos e impacto psicológico de la COVID-19 en la población infanto-juvenil, factores de riesgo asociados y posibles estrategias de intervención. Resulta imprescindible la detección de estos factores de riesgo y el diseño de estrategias de prevención, atención integral, seguimiento en crisis y en etapas posteriores que impliquen la protección de niños y adolescentes, así como aporten efectos positivos a estos grupos poblacionales.</p>
36	Perman, et al (2020)	Daños colaterales de la pandemia por COVID-19.	PORTAL	Estudio de revisión bibliográfica	<p>Esta revisión narrativa describe el daño colateral de la pandemia de COVID-19, tanto en aspectos de la salud, como también sociales, educativos o económicos. Comunicamos el impacto mundial y local. Consideramos que varias de estas consecuencias eran inevitables, especialmente las sucedidas durante los primeros meses de una pandemia que se difundió a gran velocidad y con graves consecuencias directas en la morbimortalidad de la población. Sin embargo, luego de seis meses de su llegada a</p>

				la Argentina, es oportuno reevaluar la situación y replantearse si no se debería cambiar el enfoque para balancear la minimización del impacto directo de COVID-19 junto con la del daño colateral que las medidas para paliarlo produjeron. Es un desafío que no debe limitarse al sistema de salud. Debe encararse con un abordaje intersectorial amplio y con participación activa de la sociedad. Así como aplanamos la curva de COVID-19, cuanto más nos demoremos en aplanar las otras curvas de problemas sanitarios y sociales que se están generando, mayor será su impacto, tanto en el corto como en el largo plazo.	
37	Huarcaya-Victoria (2020)	Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19.	PORTAL	Estudio descriptivo	Desde diciembre de 2019 se han reportado 414 179 casos de personas con la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Como resultado del rápido incremento de casos confirmados y muertes, la población general y el personal de salud experimentaron problemas psicológicos, como ansiedad, depresión y estrés. Si bien la información científica sobre la COVID-19 se incrementa constantemente, esta se centra en los aspectos genéticos y epidemiológicos del virus y en las medidas de salud pública, dejando de lado los posibles efectos en la salud mental. Con la finalidad de resumir la evidencia actual, presentamos una revisión narrativa de los efectos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental. Hasta el momento, se ha informado la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se han encontrado problemas de salud mental, especialmente en las profesionales mujeres, el personal de enfermería y aquellos que trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19. En los esfuerzos realizados para disminuir la propagación de la enfermedad, se debe prestar atención al diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud mental. Creemos que abordarlos adecuadamente empoderará al Perú en la contención y erradicación de la COVID-19.
38	Arias Molina, et al (2020)	Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19.	PORTAL	Estudio observacional descriptivo	Introducción: en el contexto de la pandemia por la COVID-19 y debido a su alta contagiosidad y al número cada vez mayor de casos confirmados y muertes en el mundo, las emociones y los pensamientos negativos se extienden como amenaza hacia la salud mental. Objetivo: identificar las manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19. Material y Métodos: se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, en el consultorio médico de la familia 16-A perteneciente al Policlínico docente "Jimmy Hirtzel" de Bayamo durante el mes de abril de 2020. Se estudiaron las variables ansiedad, depresión, estrés e idea suicida, para lo cual se aplicaron pruebas psicológicas. Resultados: predominó la ansiedad como estado con niveles alto (30,96 %) y medio (26,90 %); la depresión se

---

manifestó como estado en los niveles medio (36,54 %) y alto (13,70 %) y medio (12,20 %) como rasgo; el 66,49 % de las personas presentaron niveles de estrés alterado; el 98,47 % no mostró idea suicida. No se reveló asociación entre el estrés, la ansiedad ( $p= 0,90$ ) y la depresión como rasgo y estado ( $p=0,97$ ). Conclusiones: frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19, las personas estudiadas presentaron alteraciones psicológicas de ansiedad y depresión como estado, altos niveles de estrés y sin idea suicida en la mayoría de los casos.

---

Considerando los tipos de estudios, los trabajos consultados tienen una considerable variedad de enfoques y metodologías, lo que permite acceder a la problemática desde diversos puntos de vista y con considerable profundidad. Hay veintitrés estudios de tipo descriptivo con distintas particularidades: dieciséis estudios descriptivos; cuatro estudios descriptivos junto a un análisis cualitativo y/o análisis estadísticos; y tres estudios descriptivos de análisis crítico. Por otro lado, encontramos tres estudios observacionales. También existen siete estudios de revisión literaria y/o sistemática. Y además encontramos un estudio de investigación cuantitativa de corte transeccional y de campo.

En cuanto a los instrumentos de recolección de datos, encontramos una variedad distinta: la escala DASS-21; el cuestionario de Patient Health Questionnaire-4 y para el insomnio el cuestionario Insomnia Severity Index; y el Cuestionario sobre la Salud del Paciente PHQ-9, la Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada GAD-7 y la Escala análoga visual de conductas de autocuidado. Además, encontramos estudios de revisión que enriquecen la mirada sobre el

tema del presente trabajo que toman bases de datos distintas (SciELO, Pubmed/Medline, Cumed, Scopus, Web of Science, Lilacs, Google y Google Académico).

Encontramos una pluralidad de artículos científicos, en donde las diferencias radican en las lecturas de las experiencias propias de cada país: Colombia; Argentina; México; España; Perú. Por otro lado, encontramos estudios centrados en la salud mental de niños, niñas y adolescentes; en temáticas sobre uso y abuso de sustancias; sobre la peligrosidad en los efectos de suicidios, así como trabajos interesados en la propuesta de dispositivos de abordaje en el campo de la salud mental para trabajar el post-pandemia en materia de atención infantil y juvenil.

### **Discusión**

Según lo que se ha relevado en los estudios consignados en este trabajo, el campo de la salud mental resulta un tema de importante ocupación y preocupación y aún más en el contexto impuesto por la emergencia sanitaria del COVID-19 desde comienzos del año 2020. Es así, que se pueden

subrayar aspectos relevantes de esta investigación.

Desde esta mirada, y coincidiendo muchos de los autores con la postura de Angulo (2020), en base a la evidencia aportada desde distintas disciplinas, parece razonable esperar que la pandemia de Covid-19 y las medidas implementadas para reducir en lo posible el contagio van a impactar fuertemente en la salud mental de la población. Entonces, lo que muchos autores como Pérez Valdés et al. (2020), Caballero Dominguez & Campo-Arias (2020) y Ferreira Gould et al. (2021), destacan que, al momento actual, una nueva epidemia, azota a la humanidad con consecuencias catastróficas, afectando a 184 países; la misma se hace sentir no sólo para la economía y la salud, por la pérdida de vidas humanas sino también desde el punto de vista psicológico y social. Es así que también, Sanchez Boris (2021) señala que el COVID-19 constituye una emergencia para la salud pública debido a la elevada morbilidad y mortalidad que provoca en los seres humanos, unido a significativas repercusiones económicas y psicosociales. Los niños y adolescentes constituyen un colectivo de especial vulnerabilidad. Es por ello que Baldaqui (2021) y Rodriguez Vega (2020), destacan que la pandemia por el COVID-19 ha supuesto cambios importantes en el modelo de asistencia, tanto en hospitales como en centros de salud mental. Por consiguiente, los estudios relevados abordan la necesidad de implementar y planificar nuevos y alternativos modelos de abordaje en el campo de

la salud pública en general y de la salud mental en particular.

Con respecto a las medidas adoptadas ante la pandemia, Prieto Molinari (2020) destaca que la implementación de medidas de salud pública como la cuarentena o el aislamiento son estrategias útiles para el control de una enfermedad; no obstante, también traen consecuencias sobre la salud mental, es así que en este sentido Huarcaya-Victoria (2020) destaca que, hasta el momento, se ha informado la presencia de ansiedad, depresión y reacción al estrés en la población general. Además, en el personal de salud también se han encontrado problemas de salud mental, especialmente en las profesionales mujeres, el personal de enfermería y aquellos que trabajan directamente con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.

Desde la perspectiva, encontramos el impacto de diferentes problemáticas y la necesidad de dar respuestas:

- Dustin (2020) destaca el impacto de la pandemia del COVID-19 en la Salud Men-tal y el Uso, Consumo y Abuso de Sustancias;

- Tirado-Hurtado (2020) señala que resulta esperable que el impacto de la pandemia sobre la salud mental se intensifique en grupos socioeconómicamente vulnerables y mujeres.

- Álvares Ulloa (2020) subraya el incremento en el desarrollo de enfermedades mentales como la depresión y la ansiedad, quienes tendrán un aumento significativo durante la pandemia, y sus efectos continuarán muchas décadas después de que sea superada.

- García Ríos (2021) afirma el impacto psicológico de la pandemia en la población pediátrica de acuerdo a sus características propias y sitúa la importancia de planes de intervención que involucren a los profesionales de la salud mental.

- Candy Palomino & Huarcaya-Victoria (2020) destacan que La pandemia actual por el COVID-19 presenta ciertas características que podrían incrementar los niveles de reacción al estrés tanto en la población en general como en los trabajadores de salud.

Por último, se presentan distintas líneas de investigación a partir del material relevado:

- Examinar la formación del psicólogo en universidades públicas en relación a su posibilidad de intervención en políticas públicas en salud mental ante problemáticas como la impuesta por la pandemia. De esta forma se considera importante también pensar la construcción de la profesión en escenarios socio-culturales heterogéneos.

- Desarrollar alternativas de abordaje comunitario frente el cambio de paradigma propuesto por la emergencia sanitaria por el COVID-19 para poblaciones de alta vulnerabilidad psico-social.

- Explorar la importancia de planificación e implementación de políticas públicas desde la salud mental para problemáticas ante situaciones de emergencia psico-social como el COVID-19.

## Referencias

- \*Alvarez Ulloa, L. (2020). Efectos en la salud mental durante la pandemia del coronavirus. *Derecho y Realidad*, 18(36).
- \*Alvites-Huamaní, C. (2020). COVID-19 pandemia que impacta en los estados de ánimo. *CienciAmérica: Revista de divulgación científica de la Universidad Tecnológica Indoamérica*, 9(Extra 2), 354-362.
- \*Andrades-Tobar, M; García, F; Concha-Ponce, P; Valiente, C; & Lucero, C. (2021). Predictores de síntomas de ansiedad, depresión y estrés a partir del brote epidémico de COVID-19. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 26(1), 13-22.
- \*Angulo, R. (2020). Vulnerabilidad social y vulnerabilidad psicológica: el gran desafío de la salud mental en latinoamérica ante el covid-19. *Cuadernos de Neuropsicología / Panamerican Journal of Neuropsychology*, 14(2).
- \*Ardila-Gómez, S; Rosales, M; Fernandez, M; Velzi, A.; Matkovich, A; & Agrest, M. (2021). Impacto de la pandemia por COVID-19 en los servicios de salud mental en Argentina. *Revista Argentina de Salud Pública*, 13(Suplemento COVID-191), 1-9.
- \*Arias Molina, Y; Herrero Solano, Y; Cabrera Hernández, Y; Guyat, D; & Mederos, Y.

- (2020). Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19. *Revista Habanera Ciencia Médica*, 19(Suplemento 1).
- \*Baldaqui, N. (2021). Efectos de la pandemia COVID-19 en los dispositivos de salud mental. Infantil y Juvenil de un hospital general. *Revista de psiquiatría infanto-juvenil*, 38(1).
- \*Benitez Camacho, E. (2021). Suicidio: el impacto del Covid-19 en la salud mental. Medicina y ética. *Revista internacional de bioética, deontología y ética médica*, 32(1).
- \*Brito Carrillo, J; Mendoza Castaño, C; Suarez Brito, A. (2020). Manifestaciones de la dinámica familiar en factores de riesgo socioculturales que inciden en el consumo de alcohol en jóvenes de 12 a 18 años en tiempo de COVID-19. *Boletín Redipe*, 9(7), 203-210.
- \*Caballero-Dominguez, C; & Campo-Arias, A. (2020). Problemas de salud mental en la sociedad: un acercamiento desde el impacto del COVID-19 y de la cuarentena. *Duazary*, 17(3), 1-3.
- \*Candy Palomino, O; & Huarcaya-Victoria, J. (2020). Trastornos por estrés debido a la cuarentena durante la pandemia por la COVID-19. *Horizonte médico*, 20(4), 61-66.
- \*Danet, A. (2021). Impacto psicológico de la COVID-19 en profesionales sanitarios de primera línea en el ámbito occidental. Una revisión sistemática. *Medicina clínica*, 156(9), 449-458.
- \*Di Nella, D; & Ibañez, V. (2020). Causas y consecuencias de la pandemia COVID-19. De la inmovilidad de la humanidad a la circulación desconcentrada de personas. *Revista derechos en acción*, 15(15).
- \*dos Santos, D; Santos Silva, P; dos Santos, P; de Souza, T; Santos Ferreira, M; & Santos Silva, J. (2021). Impactos emocionales y fisiológicos del aislamiento social durante la pandemia de COVID-19. *Revista Enfermería Actual en Costa Rica*, (40).
- \*Dustin, E. (2020). La pandemia del COVID-19, su impacto en la Salud Mental y el Consumo de Sustancias. *Humanismo y cambio social*, 7(16).
- \*Eidman, L; Arbizú, J; Samboglia, A; & del Valle, L. (2020). Salud Mental y síntomas psicológicos en adultos argentinos de población general en contexto de pandemia por COVID-19. *Subjetividad y procesos Cognitivos*, 24(1), 1-16.
- \*Erades, Nieves; & Morales, A. (2020). Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 7(3), 27-34.
- \*Ferreira Gould, M; Coronel Diaz, G; & Rivarola Vargas, M. (2021). Impacto sobre la salud

- mental durante la pandemia COVID 19 en Paraguay. *Revista Virtual de la Sociedad Para-guaya de Medicina Interna*, 8(1), 61-68.
- \*Galindo, O; Ramirez, M; Costas, R; Mendoza, L; Calderillo, Ruiz; & Meneses, A. (2020). Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general. *Gaceta médica de México*, 156(4), 298-305.
- \*García-Ríos, C; Recalde-Bermeo, M; & Miranda-Barros, D. (2021). Impacto psicológico en la población pediátrica durante el Covid-19. Polo del Conocimiento: *Revista científico-profesional*, 6(3), 1581-1590.
- \*Guzmán-Muñoz, Y; Concha-Cisternas, Y; Lira-Cea, C; & Castillo-Retama, M. (2021). Impacto de un contexto de pandemia sobre la calidad de vida de adultos jóvenes. *Revista Cubana de Medicina Militar*, 50(2).
- \*Hernández Rodríguez, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro*, 24(3).
- \*Huarcaya-Victoria, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Perú. Med. Exp. Salud Pública*, 37(2), 327-334.
- \*Lovón Cueva, M, & Chegne Cortez, A. (2021). Repercusión del aislamiento social por COVID-19 en la salud mental en la población de Perú: síntomas en el discurso del ciberespacio. *Discurso & Sociedad*, 15(Extra 1), 215-243.
- \*Martínez, F; Azkoul, M; Rangel, C; Sandia, I; & Pinto, S. (2020). Efectos de la pandemia por COVID-19 en la salud mental de trabajadores sanitarios del estado Mérida, Venezuela. *Revista Gicos*, 5(e2), 77-88.
- \*Pedreira Masa, J. (2020). Salud Mental y COVID-19 en infancia y adolescencia. Visión desde la psicopatología y la salud pública. *Revista española de salud pública*. 94.
- \*Pérez Valdés, M; Álvarez Morales, N; & Rodríguez Cárdenas, A. (2020). Repercusión psicológica y social de la pandemia COVID-19. *Medimay*, 27(2), 252-261.
- \*Perman, G; Puga, C; Ricci, I; & Terrasa, S. (2020). Daños colaterales de la pandemia por COVID-19: ¿consecuencias inevitables? *Revista del Hospital Italiano de Buenos Aires*, 40(4), 185-190.
- \*Picco, J; Gonzalez Davila, E; Wolff, S; Gomez, V; & Wolff, D. (2020). Aspectos psicosociales de la pandemia COVID-19 en la población de Mendoza. *Revista Argentina de Cardiología*, 88(3), 207-210.
- \*Pin Posligua, W; & Cedeño Loor, F. (2020). Efecto psicosocial de la pandemia coronavirus 2019 (COVID-19) en el entorno

familiar del personal de enfermería. *Mikarimin*, 6(3), 57-68.

pandemia. *Revista Hispanoamericana de Ciencias de la Salud*, 6(4).

\*Prieto Molinari, D. (2020). Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana. *Liberabit: Revista Peruana de Psicología*, 26(2).

\*Urrea-Arroyave, N; & Cañon-Montañez. (2021). Impactos sociales de las medidas de cuarentena y poscuarentena por COVID-19 en contextos de inequidad. *Revista Ciencia y Cuidado*, 18(1), 5-8.

\*Ribot Reytez, V; Chang Paredes, N; & Gonzalez Castillo, A. (2020). Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(0).

Recibido: Abril, 2022 • Aceptado: Mayo, 2022

\*Rodriguez Vega, J. (2020). La Pandemia por COVID-19: probables consecuencias psicológicas y una nueva estrategia de salud pública basada en la medicina alternativa. *Epistemia*, 4(2).

\*Sánchez Boris, I. (2021). Impacto psicológico de la COVID-19 en niños y adolescentes. *MEDISAN*, 25(1), 123-141.

\*Sixto Costoya; Rut, L; & Aquilló Calatayud, V. (2021). Covid-19 y su repercusión en las adicciones. *Health and addictios: salud y drogas*, 21(1), 259-278.

\*Terry-Jordán, Y; Bravo-Hernández, N; Elias-Armas, K; & Espinosa-Carás, I. (2020). Aspectos psicosociales asociados a la pandemia por COVID-19. *Revista Información Científica*, 99(6), 585-595.

\*Tirado-Hurtado, B. (2020). La salud mental de los niños y adolescentes en tiempos de