

## *Personalidad en mujeres bisexuales*

Alicia Tamarit Chuliá\*, Estefanía Mónaco Gerónimo & Celia de Jorge Redondo

Universitat de València

\*Contacto: [aliciatamaritchulia@gmail.com](mailto:aliciatamaritchulia@gmail.com)

---

**Resumen:** La orientación sexual es la atracción sexual y emocional, ya sea hacia personas del mismo sexo (homosexual), del sexo opuesto (heterosexual) o hacia ambos (bisexual). La literatura en psicología de la personalidad muestra que las personas bisexuales presentan mayor apertura a la experiencia que las heterosexuales. El objetivo de este estudio es analizar las diferencias de personalidad entre mujeres bisexuales y heterosexuales. Participaron 166 mujeres españolas, de entre 18 y 28 años ( $M=21,14$ ,  $DT=2,62$ ), de las cuales 119 (71,7%) son bisexuales y 47 (28,3%), heterosexuales. Los instrumentos utilizados fueron un cuestionario Ad hoc para evaluar la orientación sexual, y el Cuestionario de los Cinco Grandes: NEO-FFI (McCrae & Costa, 2004) para medir la personalidad. Se realizaron análisis descriptivos, correlaciones de Pearson y ANOVA para evaluar las diferencias de personalidad en función de la orientación sexual. Los resultados muestran que las mujeres bisexuales obtuvieron puntuaciones mayores en Neuroticismo y en Apertura a la experiencia, y las heterosexuales, en Extraversión, Amabilidad y Responsabilidad. Estos resultados destacan la importancia de estudiar en mayor profundidad la sexualidad femenina y atender a la diversidad en cuanto a la orientación sexual de las mujeres, tanto en investigación como en la práctica clínica.

**Palabras clave:** Bisexualidad, personalidad, sexualidad; mujeres.

**Title:** Personality in bisexual women.

**Abstract:** Sexual orientation is the emotional and sexual attraction to same-sex (homosexual) or opposite-sex people (heterosexual), or both (bisexual). Psychological research on personality showed that bisexuals are more open to experience than heterosexuals. The aim of this study was to analyze personality differences between bisexual and heterosexual women. Participants were 166 Spanish women, aged between 18 to 28 years ( $M=21.14$ ,  $SD=2.62$ ). A total of 119 (71.7%) women were bisexual and 47 (28.3%) heterosexual. Instruments were an Ad hoc questionnaire to assess sexual orientation and the Big Five Questionnaire NEO-FFI (McCrae & Costa, 2004) to assess personality. We conducted descriptive analyses, Pearson correlations and ANOVA to examine personality differences. Results showed that bisexual women scored higher on Neuroticism and Openness to experience, while heterosexuals scored higher on Extraversion, Agreeableness and Conscientiousness. These findings highlight the importance of research on female sexuality and addressing diversity in women's sexual orientation, both in research and in clinical practice.

**Keywords:**

Bisexuality, sexuality, personality, women

El sexo describe las características sexuales del individuo y su influencia en la conducta relacionada con la reproducción. La sexualidad humana, sin embargo, es un concepto complejo que abarca aspectos biológicos, sociales, cognitivos y emocionales (Ostovich & Sabini, 2004). La investigación acerca de la sexualidad estudia la identidad sexual, el género y la orientación sexual desde una perspectiva científica, lo que entraña diversas limitaciones (Cavendish, 2010). En la literatura se describe el uso de medidas fisiológicas, que aportan información acerca de los procesos neuronales y hormonales relacionados con la sexualidad humana; y medidas psicológicas, que abarcan factores intra e interpersonales, como la personalidad, la autoestima y habilidades sociales (Hyde, 2005). No obstante, estos estudios descuidan aquellos aspectos culturales, políticos, económicos, históricos, y éticos cuya interacción determina la forma en la que las personas perciben, expresan y experimentan su sexualidad (Greenberg, Bruess, & Oswalt, 2016).

La sexualidad femenina, sin embargo, se estudia desde una perspectiva diferente en psicología. Las investigaciones en mujeres parecen reflejar un ligero sesgo sociocultural, es decir, que hay una influencia de la concepción social sobre el género femenino de la cultura en la que se desarrolla el estudio (Chapman, Brotherson, Draper, Greder, & Murphy, 2009).

La orientación sexual es uno de los aspectos de la sexualidad más estudiados en

psicología (Zheng, Lippa, & Zheng, 2011), y describe hacia quién se dirige la atracción afectiva y sexual. Se considera un continuo que oscila entre la heterosexualidad exclusiva hasta la homosexualidad exclusiva. Existe un amplio rango de estados intermedios, en el centro de los cuales se encuentra la bisexualidad (Stief, Rieger, & Savin-Williams, 2014). El estudio de la orientación sexual está en su fase inicial, y por consiguiente las orientaciones sexuales minoritarias, como la bisexualidad, se han visto infrarrepresentadas en la investigación (Guerim, De Carvalho, & Lara, 2015). Los estudios acerca de orientaciones no heterosexuales mencionan la “hipótesis del estrés social”, que sugiere que las personas con identidades y orientaciones sexuales minoritarias tendrán mayor vulnerabilidad a los problemas de salud psicológica debido a la presión social que experimentan (Meyer, 2003). Se ha observado que las personas bisexuales podrían sufrir mayores problemas de salud mental debido a la percepción externa de su sexualidad (Toomey, Ryan, Diaz, & Russell, 2017).

La sexualidad forma parte del patrón de pensamientos y conductas de las personas, lo que sugiere que podría estar relacionado con la personalidad (Fernández & Rodríguez, 2003). Para estudiar la personalidad, se utiliza frecuentemente el cuestionario de los Cinco Grandes o Big Five, que incluye cinco factores principales de personalidad: neuroticismo, extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad y responsabilidad (McCrae & Costa,

2004). Los estudios acerca de las diferencias de personalidad entre personas con distintas orientaciones sexuales muestran que las personas bisexuales presentan mayor apertura a la experiencia, posiblemente debido a la flexibilidad cognitiva que requiere adoptar y visibilizar una orientación sexual menos normalizada socialmente (Fernández & Rodríguez, 2003; Lippa, 2005), así como mayor tendencia a la desinhibición (Guerim et al., 2015). Según la *hipótesis del estrés social*, las mujeres con orientaciones sexuales no heterosexuales tienen mayores niveles de neuroticismo, pues la presión social que experimentan por su sexualidad podría impactar negativamente en su estabilidad emocional (Zheng et al., 2011). En cuanto a las diferencias de edad, se ha observado que el neuroticismo y la extraversión disminuyen con la edad, mientras que la apertura a la experiencia, la amabilidad y la responsabilidad, aumentan (Soto, John, Gosling, & Potter, 2011).

La relevancia del estudio recae en la aportación de información sobre sexualidad femenina, que está infrarrepresentada en la literatura, así como la visibilización de orientaciones sexuales minoritarias como la bisexualidad. El objetivo de este estudio fue investigar las diferencias de personalidad entre mujeres bisexuales y heterosexuales, a partir del cual se formulan dos hipótesis: 1) las mujeres bisexuales presentarán mayores niveles de neuroticismo y apertura a la experiencia que las heterosexuales y 2) la edad correlacionará

negativamente con neuroticismo y extraversión y positivamente con apertura a la experiencia, amabilidad y responsabilidad.

## Método

### *Diseño*

El diseño utilizado fue transversal, de carácter descriptivo y comparativo. Los análisis estadísticos se realizaron con el programa estadístico SPSS (versión 22.0). Se realizaron análisis descriptivos y pruebas t para evaluar las diferencias de personalidad en función de la orientación sexual.

### *Participantes*

Participaron 166 mujeres españolas, de entre 18 y 28 años ( $M=21.14$ ,  $DT=2.62$ ). Un 71.7% de la muestra era bisexual y un 28.3%, heterosexual.

### *Técnicas de recolección de datos*

La orientación sexual se evaluó mediante un cuestionario Ad hoc, basado en la escala de Kinsey (Kinsey, Pomery, & Martin, 1948), en la que se preguntó si la orientación sexual era homosexual, bisexual o heterosexual.

Se utilizó el Cuestionario de los Cinco Grandes: NEO-FFI para medir la personalidad (McCrae & Costa, 2004). Se utilizó la versión española del cuestionario (Martínez Uribe & Cassaretto Bardales, 2011), compuesto por 60 ítems. Consta de 5 escalas de personalidad, cada

una formada por 12 ítems. Se realizó un análisis de fiabilidad, que mostró unos índices adecuados ( $\alpha$  de Cronbach = .72). Las escalas que forman el cuestionario son:

**Neuroticismo:** este factor está presente en múltiples cuestionarios de personalidad, y hace referencia a la inestabilidad emocional. Se relaciona con la susceptibilidad a emociones negativas y desajuste psicológico ( $\alpha$  de Cronbach = .83).

**Extraversión:** los individuos extravertidos son sociables, asertivos, activos y enérgicos. Esta categoría se relaciona con la búsqueda de sensaciones. El polo opuesto, la introversión, describe a personas que prefieren prescindir del contacto social y son principalmente independientes ( $\alpha$  de Cronbach = .89).

**Apertura:** este factor se caracteriza por la sensibilidad a lo artístico y estético, curiosidad intelectual y el interés por el ambiente, presentando generalmente valores y creencias no convencionales ( $\alpha$  de Cronbach = .78).

**Amabilidad:** está relacionada con conductas prosociales y altruistas, con bajos niveles de egocentrismo y escepticismo. Las personas que puntúan alto en este polo son agradables y abnegadas ( $\alpha$  de Cronbach = .72).

**Responsabilidad:** se caracteriza por una alta capacidad de organizar, planificar y llevar a cabo tareas y objetivos personales. Los individuos responsables son puntuales y escrupulosos, dirigen su vida de forma responsable y rigurosa ( $\alpha$  de Cronbach = .86).

### *Procedimiento*

La evaluación de las variables se realizó mediante una encuesta online. La participación fue voluntaria, y las participantes dieron su consentimiento para utilizar los datos recogidos bajo las condiciones de anonimato y confidencialidad.

## **Resultados**

### *Estadísticos descriptivos*

Se realizaron análisis descriptivos para evaluar las características sociodemográficas de la muestra. Según el nivel de estudios, algunas participantes presentaron estudios secundarios (35,5%), y el resto, superiores (64,5%). En cuanto a su situación laboral, un 77,7% eran estudiantes, un 14,5% empleadas y un 7,8% desempleadas. La mayoría de las participantes afirmaron ser solteras cuando se preguntó acerca de su estado civil (99,4%) y solo una de las participantes estaba casada (0.6%). Un 72,3% de las participantes tenían pareja actualmente, y un 27,7% no la tenían.

### *Correlaciones*

Se han realizado dos análisis de correlación: el primero, solo con muestra bisexual; el segundo, solo con heterosexual. En la Tabla 1 se muestran los resultados de ambos análisis. En mujeres bisexuales y heterosexuales, el neuroticismo correlaciona positivamente con la

apertura a la experiencia y negativamente con el resto de subescalas de personalidad. La extraversión correlaciona positivamente con apertura a la experiencia y amabilidad en mujeres bisexuales, y en heterosexuales, con apertura, amabilidad y responsabilidad. En ambos análisis se observa que no existe relación entre apertura a la experiencia, amabilidad y responsabilidad, y ninguna variable de personalidad correlaciona con la edad.

**Tabla 1: Correlaciones entre la orientación sexual, la personalidad y la edad: bisexuales en la parte inferior a la diagonal, heterosexuales en la parte superior.**

	1	2	3	4	5	6
1. N	-	-0,32(*)	0,09	-0,41(**)	-0,51(**)	-0,07
2. E	-0,46(**)	-	0,36*	0,46(**)	0,30*	0,05
3. O	0,16	0,20(*)	-	0,24	0,15	0,06
4. A	-0,25(**)	0,25(**)	0,04	-	0,15	0,25
5. R	-0,31(**)	0,08	-0,02	0,03	-	-0,16
6. Edad	-0,17	-0,02	-0,11	0,12	0,06	-

*Nota:* N = Neuroticismo; E = Extraversión; O = Apertura a la experiencia; A = Amabilidad; R = Responsabilidad. r de Pearson. \*  $p < .05$ ; \*\*  $p < .01$  (bilateral).

### Diferencias de medias

Se observaron diferencias significativas en todas las variables de personalidad.

Existen diferencias significativas en neuroticismo ( $F_1 = 26,22$ ,  $p < 0,001$ ): las mujeres bisexuales presentaron puntuaciones significativamente mayores que las heterosexuales. En extraversión, las heterosexuales puntuaron significativamente más alto que las bisexuales ( $F_1 = 20,01$ ,  $p < 0,001$ ). En apertura a la experiencia, fueron las bisexuales las que presentaron puntuaciones significativamente más elevadas ( $F_1 = 14,17$ ,  $p < 0,001$ ). En amabilidad ( $F_1 = 9,85$ ,  $p < 0,001$ ) y responsabilidad ( $F_1 = 11,72$ ,  $p < 0,001$ ), las

heterosexuales destacaron sobre las bisexuales de forma significativa.

### Discusión

El objetivo de este estudio fue examinar las diferencias de personalidad entre mujeres bisexuales y heterosexuales. Se formularon dos hipótesis al comienzo de la investigación.

La primera sostenía que las mujeres bisexuales presentan mayores niveles de neuroticismo y apertura a la experiencia que las heterosexuales. Los análisis de diferencias de medias reflejaron que existen diferencias significativas en todas las variables de personalidad, y estos resultados van en la línea de

la hipótesis planteada. Según la *hipótesis del estrés social*, las mujeres con una orientación no heterosexual presentarán mayores niveles de neuroticismo, como consecuencia de la presión social y la discriminación (Meyer, 2003). Los resultados señalaron que las participantes homosexuales y bisexuales presentan un neuroticismo significativamente mayor que las heterosexuales, tal y como señala la literatura. Estos datos sugieren que todavía existe una desigualdad entre las personas debido a su orientación sexual. Esta discriminación puede explicar parcialmente los problemas psicológicos de este colectivo, pues hay estudios que señalan que sus diferencias en salud mental en comparación con las personas heterosexuales son consecuencia de su posición marginalizada en la sociedad (Toomey et al., 2017).

Las mujeres bisexuales han puntuado significativamente más alto en apertura a la experiencia que las heterosexuales. De acuerdo con la literatura revisada, la orientación sexual no heterosexual se relaciona con la apertura a la experiencia (Fernández & Rodríguez, 2003) lo que sugiere que estas personas se han adaptado a lo largo de su desarrollo a una sexualidad no convencional, que las dota de mayor flexibilidad cognitiva (Stief et al., 2014). Al ser diferente que dicta a la norma, se desarrollan diferentes estrategias de afrontamiento y mayor capacidad de adaptación; a su vez, las mujeres bisexuales tienen más predisposición a vivir experiencias nuevas, mientras que las heterosexuales presentan

una actitud más convencional (Toomey et al., 2017).

Además, los resultados muestran que las mujeres heterosexuales tienen mayores puntuaciones en extraversión, amabilidad y responsabilidad. Estas variables se relacionan con la sociabilidad y el ajuste psicosocial, lo que sugiere que las heterosexuales tendrán un buen ajuste con la norma social establecida. Parece que existe un patrón de personalidad diferente en las mujeres que tienen una orientación sexual normativa y las que no, y esto es algo que conlleva serias implicaciones sociales.

La segunda hipótesis afirmaba que la edad correlaciona negativamente con neuroticismo y extraversión y positivamente con apertura a la experiencia, amabilidad y responsabilidad. Los resultados no van en la línea de la hipótesis planteada. Las correlaciones entre personalidad y edad resultaron no significativas tanto en mujeres bisexuales como heterosexuales, lo que indica que la edad no presenta relación con la personalidad en ninguna de las orientaciones sexuales.

Este estudio presenta ciertas limitaciones. En primer lugar, los cuestionarios se han aplicado de forma telemática, por lo que se recomienda replicar el estudio con una metodología más rigurosa, como por ejemplo, la utilización de un sistema de verificación de identidad o la aplicación en persona con lápiz y papel. Además, sería interesante realizar un análisis longitudinal

para examinar la evolución de las variables estudiadas con el tiempo.

Los resultados obtenidos ponen de manifiesto la importancia de ampliar la investigación acerca de la sexualidad femenina y explorar las características particulares de personas con orientaciones sexuales diferentes. Se recomienda orientar futuras investigaciones hacia el estudio de la sexualidad y las múltiples facetas del individuo que engloba, como la orientación y la satisfacción sexual. También se recomienda incluir las orientaciones sexuales minoritarias en el estudio en psicología, pues el estigma que todavía recae sobre ellas puede suponer un peligro para la salud psicológica de estas personas. Por último, es importante profundizar en el estudio de la sexualidad femenina y solventar las carencias que presenta la investigación en esta área de la psicología.

### Referencias

- Cavendish, M. (2010). *Sex and society*. Marshall Cavendish. Retrieved from [https://books.google.es/books?id=YtsxeWE7VD0C&pg=PA384&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?id=YtsxeWE7VD0C&pg=PA384&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Chapman, E. N., Brotherson, M. J., Draper, D. C., Greder, K. A., & Murphy, M. J. (2009). From object to subject: Young women's experience of sexuality education within sex -negative taboos -. *ProQuest Dissertations Publishing*.
- Fernández, M. L., & Rodríguez, Y. (2003). The big five and sexual attitudes in Spanish students. *Social Behavior and Personality*, 31(4). Retrieved from <https://search.proquest.com/psycinfo/docview/209869029/fulltextPDF/8621A77818D5498EPQ/4?accountid=14777>
- Greenberg, J. S., Bruess, C. E., & Oswalt, S. B. (2016). *Exploring the dimensions of human sexuality*. Maryland: Jones & Bartlett Publishers. Retrieved from [https://books.google.es/books?id=8iarCwAAQBAJ&pg=PA4&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?id=8iarCwAAQBAJ&pg=PA4&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
- Guerim, L. D., De Carvalho, H. W., & Lara, D. R. (2015). The relationship between temperament and sexual orientation. *Journal of Affective Disorders*, 175, 379–384. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.01.029>
- Hyde, J. S. (2005). The Genetics of Sexual Orientation. In *Biological substrates of human sexuality* (pp. 9–20). Washington: American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/11196-002>
- Kinsey, A. C., Pomery, W. B., & Martin, C. E. (1948). *Kinsey Scale. Sexual Behavior in the Human Male*. Philadelphia: American Psychological Association (APA). <https://doi.org/10.1037/t17515-000>
- Lippa, R. A. (2005). Sexual Orientation and Personality. *Annual Review of Sex Research*, 16. Retrieved from <https://search.proquest.com/psycinfo/docview/225228099/fulltextPDF/83CFF67FF10E>

- 47F5PQ/3?accountid=14777
- Martínez Uribe, P., & Cassaretto Bardales, M. (2011). Validación del inventario de los cinco factores NEO-FFI en español en estudiantes universitarios peruanos. *Revista Mexicana de Psicología*, 28(1), 63–74. Retrieved from <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=243029630006>
- Mccrae, R. R., & Costa, P. T. (2004). A contemplated revision of the NEO Five-Factor Inventory. *Personality and Individual Differences*, 36, 587–596. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(03\)00118-1](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(03)00118-1)
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, Social Stress, and Mental Health in Lesbian, Gay, and Bisexual Populations: Conceptual Issues and Research Evidence. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674–697. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Soto, C. J., John, O. P., Gosling, S. D., & Potter, J. (2011). Age differences in personality traits from 10 to 65: Big Five domains and facets in a large cross-sectional sample. *Journal of Personality and Social Psychology*, 100(2), 330–348. <https://doi.org/10.1037/a0021717>
- Stief, M. C., Rieger, G., & Savin-Williams, R. C. (2014). Bisexuality is associated with elevated sexual sensation seeking, sexual curiosity, and sexual excitability. *Personality and Individual Differences*, 66, 193–198. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.03.035>
- Toomey, R. B., Ryan, C., Diaz, R. M., & Russell, S. T. (2017). Coping With Sexual Orientation–Related Minority Stress. *Journal of Homosexuality*, 8369(April), 1–17. <https://doi.org/10.1080/00918369.2017.1321888>
- Zheng, L., Lippa, R. A., & Zheng, Y. (2011). Sex and Sexual Orientation Differences in Personality in China. *Archives of Sexual Behavior*, 40(3), 533–541. <https://doi.org/10.1007/s10508-010-9700-6>

Recibido: Enero, 2018 • Aceptado: Abril, 2018